

# Vil du gerne have inspiration til et sundere liv?

## Få en personlig sundhedsvejleder i 9 måneder – helt gratis

Albertslund Kommune har fået mulighed for at deltage i projektet **Inspiraton til et sundere liv** med Liva Healthcare og Coop.dk MAD.

Derfor har du nu en unik mulighed for at deltage i et tidsbegrænset projekt, hvor du over 9 måneder får hjælp og inspiration til at træffe de sunde valg i hverdagen.

### Tilmelding!

Læs mere og tilmeld dig her  
[inspiration.livahealthcare.com](https://inspiration.livahealthcare.com)

\*Obs. Begrænset antal pladser



## Det får du (og meget mere til):

- En personlig sundhedsvejleder i 9 måneder
- Kost- og livsstilsvejledning via video og beskeder på Liva app'en
- Inspiration til en masse sunde og lækre opskrifter
- Din nærmeste familie kan også tilmelde sig (man skal være fyldt 18 år for at deltage)

