

Besøgspakker

Case 2 - handlingsanvisninger

Kurt er en 83-årig gammel mand, som er mere eller mindre selvhjulpnen, men til gengæld hårdt ramt af demens. Kurt er ofte imødekommende og velvillig, når hjemmehjælpen kommer, men kan hurtigt vende og blive vred og aggressiv, hvis tingene ikke går efter hans hoved og faste rutiner. Kurts børn hjælper ham med tøjindkøb og diverse økonomiske ting mm.

Borger har følgende pakker:

Personlig hjælp:

- **Personlig hygiejne niveau 1** med fokus på
 - ✓ guidning til toiletbesøg
 - ✓ bad
 - ✓ hjælp til af- og påklædning.
- **Ernæring niveau 2** med fokus på
 - ✓ støtte/guide til at spise og drikke
 - ✓ oprydning efter tilberedning
- **Hverdagens aktiviteter niveau 4** med fokus på
 - ✓ struktur
- **Tilsyn/omsorg niveau 4** med fokus på
 - ✓ Omsorgsbesøg, psykisk støtte og tryghed.

Praktisk hjælp:

- **Indkøb niveau 3** med fokus på
 - ✓ hjælp til indkøbsseddel
 - ✓ bestilling af varer
 - ✓ tjekke køl og frys for gamle varer
- **Tøjvask niveau 2** med fokus på
 - ✓ samle tøj sammen
 - ✓ sætte tøjsæk frem
- **Madservice niveau 1**



- **Rengøring niveau 2** med fokus på

- ✓ støvsugning
- ✓ gulvask
- ✓ toilet og håndvask
- ✓ aftørring af støv
- ✓ skift af sengetøj
- ✓ opvask og skrald

- Opret handlingsanvisninger til følgende af Kurts pakker - enten dag- eller aftenvagt:

Eksempler:

Dagvagt:

Personlig hygiejne:

- Kurt vasker sig selv. Giv ham vaskeklud i hånden, så kan han selv.
- Bad: borger får let hjælp, sidder på toilettet og får hjælp til afklædning. Det er vigtigt at tempoet er stille og roligt. Borger har faste rutiner og man støtter i hans tempo. Kan godt vaske sig selv, men har brug for at hjælper står ved siden af og rækker ham klude.

Kommunikation:

- Tal langsomt og tydeligt.

Aftenvagt:

Personlig hygiejne:

- Børster selv tænder, vi skal putte tandpasta på.
- Kurt skal guides til at tage tøjet af. Kan selv, men skal have hjælp til knapper.
- Får ble på ved sengen og bliver hjulpet i seng.

Øvrige kommentarer:

- Hans lille grønne lampe skal være tændt, og der skal være et glas vand på natbordet.

Aftenvagt:

Rengøring:

Se efter tallerkner med madrester. Bær i køkkenet og sæt i opvaskemaskine. Tjek også køleskab for gamle madrester.