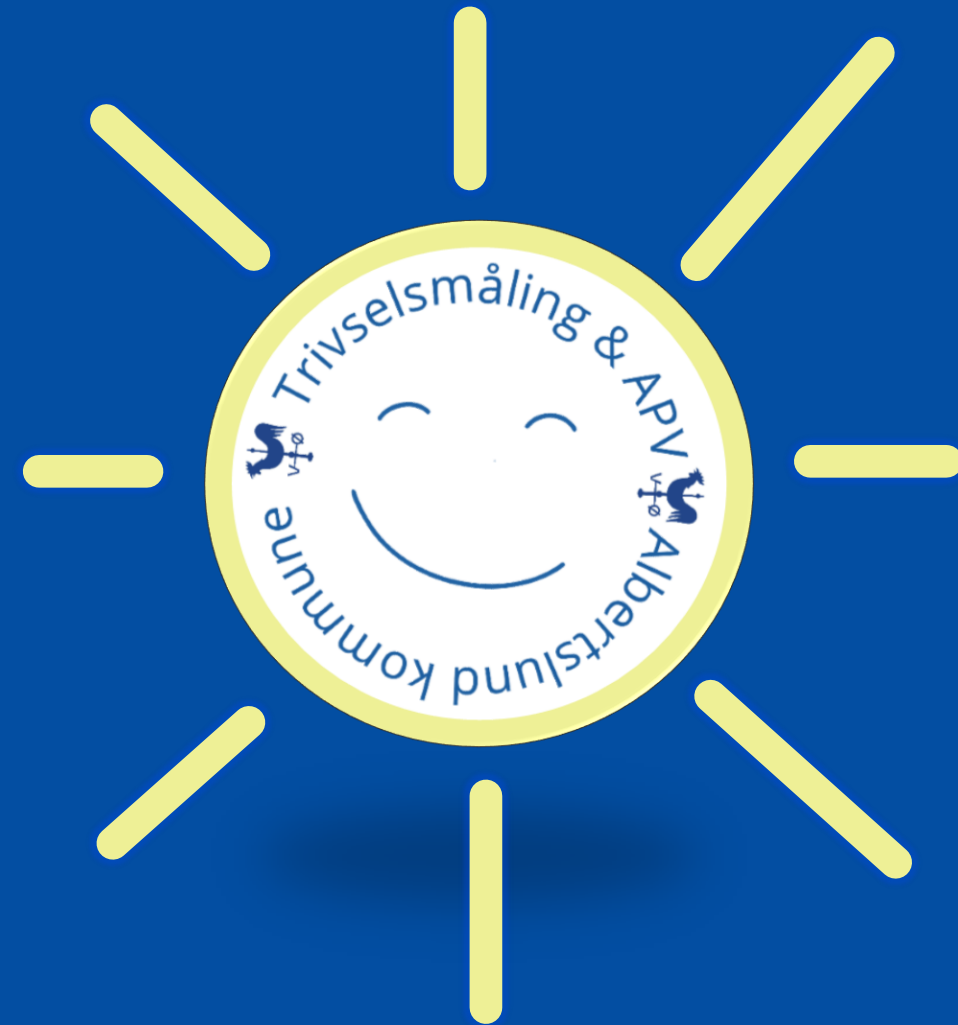


Velkommen til Store MED dag

Sammen om trivsel og godt arbejdsmiljø



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

Velkommen

v/ Henrik Harder og Maiken
Bryde Amisse

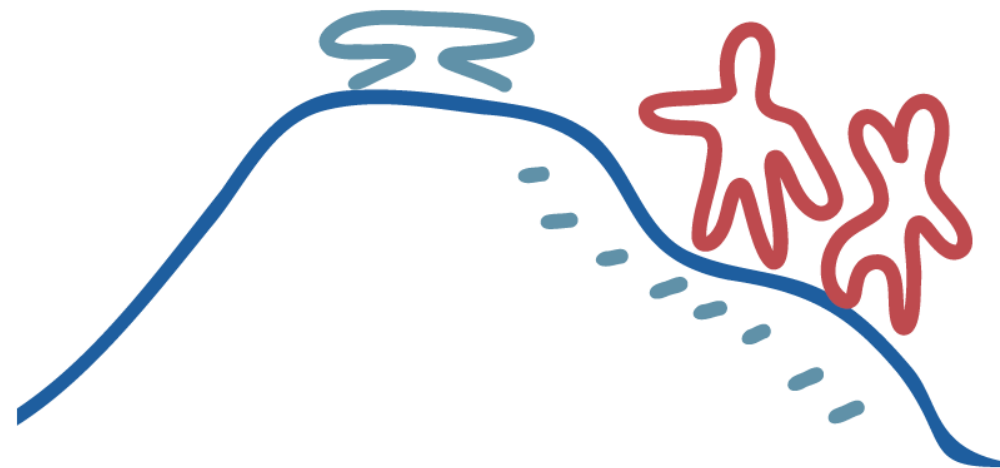
Forperson og næstforperson i
KommuneMED



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

Velkommen

v/ Borgmester Lars Gravgaard



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

Hils på en du ikke kender

- Hvad betyder trivsel og godt arbejdsmiljø for dig?
- Hvis du tænker tilbage i dit arbejdsliv, er der så en arbejdsmiljøindsats, som har gjort særlig indtryk på dig?



Dagens program

Kl. 8.30

Velkomst og rammesætning

Kl. 9.00

Del 1: Spørgeskemaundersøgelse

- Introduktion til målingen (tidsplan, spørgeskema m.v.)
- 2 arbejdspladser deler gode erfaringer
- Lokal proces planlægges (MED/trio/arbejds miljøgruppen arbejder selv)

Kl. 9.55

Pause

Kl. 10.15

Del 2: Trivselsdialog

- Introduktion til psykologisk tryghed
- Præsentation af dialogværktøjet
- MED/trio/arbejds miljøgruppen tester værktøjet
- Lokal proces genbesøges

Kl. 11.25

Opsamling og tak for i dag

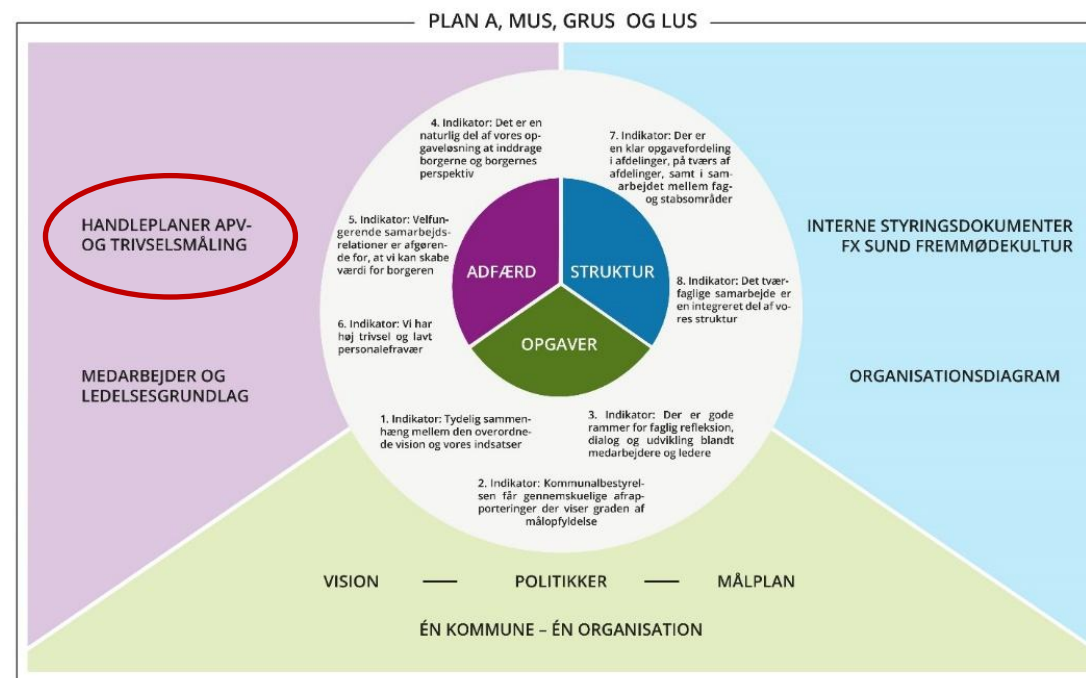


Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

Formålet med Trivselsmåling og APV 2026 er:

- at målingen bidrager til at **bevare eller højne trivsel og arbejdsglæde** på kommunens arbejdspladser.
- at eventuelle **arbejds miljø-problemer afdækkes, løses og forebygges** fremadrettet

ORGANISATIONSKOMPAS



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

ArbejdspladsMED

- er ambassadør for Trivselsmåling og APV 2026 på arbejdspladsen
- skal bidrage aktivt til at sikre en høj svarprocent på spørgeskemaundersøgelsen
- har en koordinerede rolle ift. trivselsdialoger og udarbejdelse af handleplaner
- drøfter om resultatet af spørgeskemaundersøgelsen samt den/de lokale trivselsdialoger peger på, at der er arbejdsmiljøproblemer, som går på tværs af arbejdspladsens enheder/teams, og om det derfor vil være hensigtsmæssigt at iværksætte indsatser på arbejdspladsniveau
- sikrer at trivsels- og arbejdsmiljøtiltag gennemføres på arbejdspladsen – herunder evaluerer og justerer tiltag, hvis der er behov for dette



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

Trio/arbejdsmiljøgruppens opgaver

- Trio/arbejdsmiljøgruppen skal forberede trivselsdialogen.
- Trio/arbejdsmiljøgruppen har en konkret opgave med opsamling på de informationer, gruppen får via svar på spørgsmål om fysisk arbejdsmiljø.
- Problemer, der umiddelbart kan løses, skal håndteres.
- Er der tale om et problem, man ikke selv kan løse, eller er problemet mere generelt, skal problemet forelægges for MED-udvalget og/eller problemet skal videreformidles til Kommunale Ejendomme (Kultur, Fritid & Ejendomme).



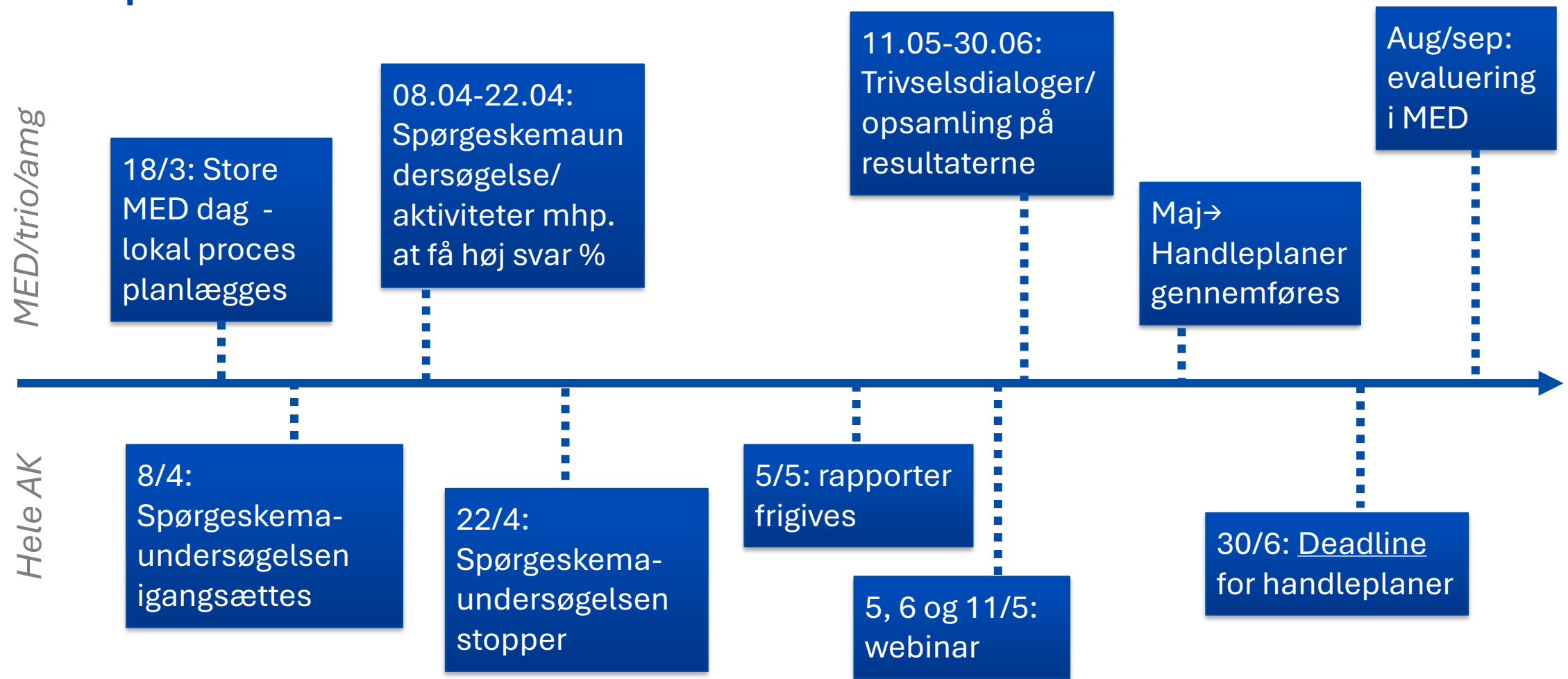
AfdelingsMED og KommuneMED

- AfdelingsMED og KommuneMED rolle i forbindelse med Trivselsmåling og APV 2026 er af mere strategisk, overordnet karakter.
- Hvis målingen viser, at der er arbejdsmiljøproblemer, der går på tværs i afdelingen eller i kommunen, kan det betyde, at der vil blive iværksat arbejdsmiljøtiltag på afdelings- eller kommuneniveau.
- AfdelingsMED og KommuneMED følger status på udarbejdelse af handleplaner



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

Tidsplan



Medarbejdersiden

Side om Trivselsmåling og APV 2026, hvor I bl.a. kan finde:

- FAQ
- Overordnet tidsplan
- Procesværktøj til trivselsdialog
- Spørgeskemaet



Trivselsmåling og APV 2026

Find alle oplysninger om Trivselsmåling og APV 2026 på denne side

26. feb. 2026

Print Forster tekst Del

Albertslund Kommune gennemfører sin næste trivselsmåling og APV i foråret 2026.

Der har i Albertslund Kommune været en tradition for at kombinere trivselsmålingen med den løbende APV, og det vil også ske denne gang.

Formålet med Trivselsmåling og APV 2026 er, at målingen bidrager til at hejse eller højne trivsel og arbejdsglæde på kommunens arbejdspladser og at eventuelle arbejdsproblemer afsløres, løses og forebygges fremadrettet.

På baggrund af et generelt ønske om, at kortlægning af arbejdsmiljøet i højere grad end tidligere skal ske diskussionsret, vil den kommende måling bestå af en spørgeskemaundersøgelse (med fjerde spørgsmål) og en trivselsdialog på arbejdspladserne.

Neden på siden kan du se en FAQ med yderligere info.

Tids- og aktivitetsplan

05.12.2025	Nære MED dag. På dagen planlægges arbejdspladsMED/trivsarbejdsmiljøgruppen hvordan Trivselsmåling og APV 2026 skal foregå på arbejdspladsen.
08.02.2026	Spørgeskemaundersøgelsen udsendes
22.02.2026	Spørgeskemaundersøgelsen lukkes kl. 23.59
05.03.2026	Hovedresultater præsenteres for Chefforum og KommuneMED
05.03.2026	Resultatrapporter færdiges
05.-09.03.2026	Introduktionsseminarer, hvor lederne introduceres til hvordan man tilgik resultatrapport og laver handlingsplaner.
08.03.2026	
11.03.2026	
11.03.-31.03.2026	Der gennemføres trivselsdialoger og udarbejdes handlingsplaner
31.03.2026	Deadline for udarbejdelse af handlingsplaner
11.03.2026 ->	Gennemførelse af handlingsplaner

FAQ: Alt det du skal vide om APV-processen i kort form

Åbn alle

Hvad ønsker Albertslund Kommune at opnå med Trivselsmåling og APV 2026?	+
Hvornår gennemføres Trivselsmåling og APV 2026?	+
Hvem deltager i spørgeskemaundersøgelsen?	+
Jeg har flere ansættelser i Albertslund Kommune. Hvilken ansættelse svarer jeg på i spørgeskemaundersøgelsen?	+
Hvornår foregår spørgeskemaundersøgelsen?	+
Hvordan får jeg adgang til at svare?	+



Vi er sammen om vores trivsel og det gode arbejdsmiljø



Værktøj til Trivselsdialog

Klik her for at finde materialer og beskrivelser af Trivselsdialogen



Spørgeskema

Klik her og se det spørgeskema der sendes ud



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

Dagens program

Kl. 8.30

Velkomst og rammesætning

Kl. 9.00

Del 1: Spørgeskemaundersøgelse

- Introduktion til målingen (spørgeskema m.v.)
- 2 arbejdspladser deler gode erfaringer
- Lokal proces planlægges (MED/trio/arbejdsmiljøgruppen arbejder selv)

Kl. 9.55

Pause

Kl. 10.15

Del 2: Trivselsdialog

- Introduktion til psykologisk tryghed
- Præsentation af dialogværktøjet
- MED/trio/arbejdsmiljøgruppen tester værktøjet
- Lokal proces genbesøges

Kl. 11.25

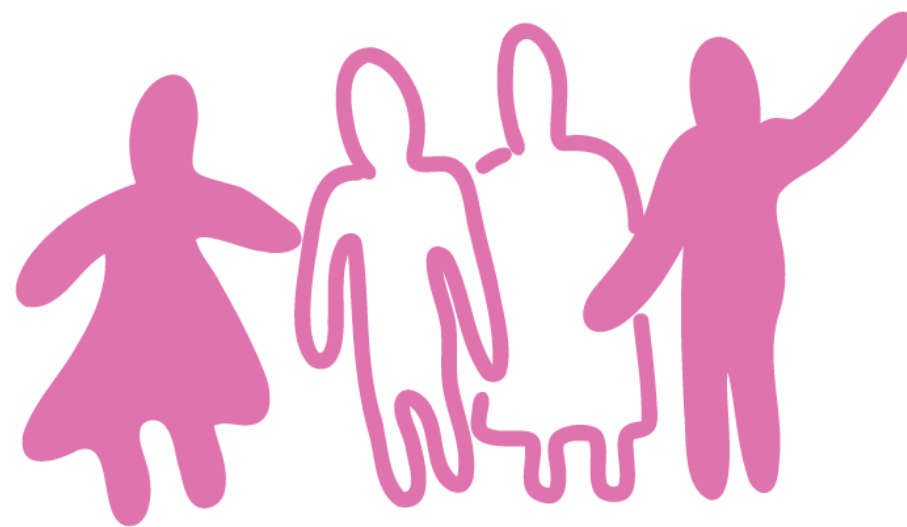
Opsamling og tak for i dag



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

Del 1:

Spørgeskemaundersøgelsen



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

Spørgeskema 2023 → spørgeskema 2026

- Social kapital
- Job og organisering
- Indflydelse
- Krav i arbejdet
- Balance mellem arbejds- og
- Motivation og engagement
- Tilfredshed
- Krænkende adfærd
- Sygefravær
- Fysisk arbejdsmiljø

- Min enhed – psykologisk tryghed
- Mit arbejde – krav og balance
- Mit arbejde – motivation og tilfredshed
- Krænkende adfærd
- Sygefravær
- Fysisk arbejdsmiljø

Anonymitet - Rapport kræver minimum 5 besvarelser

Ikke-anonymt - Rapport uanset antal besvarelser



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber



MIT ARBEJDE – KRAV OG BALANCE

	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig	Ved ikke
						?
Jeg oplever sjældent følelsesmæssigt belastende situationer i mit arbejde	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg kan håndtere de følelsesmæssige påvirkninger, der følger med mit arbejde	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg har normalt en passende balance mellem mine arbejdsopgaver og den tid, jeg har til at løse dem	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg ved, hvad der forventes af mig i mit arbejde	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg har normalt en passende balance mellem mit arbejds- og privatliv	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Høj svarprocent

2 arbejdspladser deler erfaringer fra seneste trivselsmåling og APV:

- Tine Buch Juul og Charlotte Jacobi, *Børn & Familie*
- Jette Lau og Jeanette Thustrup, *Borger & Ydelsescenteret*



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

A blue line-art illustration of a city skyline. From left to right, it features a tent, a lighthouse, a crane, a bridge, a church with a steeple, and a roller coaster. The style is simple and cartoonish, using only blue outlines on a white background.

[illegible][illegible]

Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

MED/trio/arbejdsmiljøgruppen arbejder selv

Før-processen – drøft:

- Hvad er vigtigt, at få informeret om inden udsendelse af spørgeskema og trivselsdialog, og hvordan gør vi det?
- Hvad er vigtigt, at alle forstår ift. anonymitet, spørgeskema og processen hos os?
- Hvordan sikrer vi afklaring af tvivlsspørgsmål?

Lav en plan der sikrer høj svarprocent:

- Hvad kunne gøre, at nogle medarbejdergrupper og medarbejdere ikke får svaret, og hvad gør vi for at håndtere denne risiko?
- Hvad vil vi gøre aktivt for at motivere til at svare?
- Hvordan sikrer vi hjælp til dem, der eventuelt har brug for støtte ifm. besvarelsen?



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

PAUSE

15 minutter



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

Dagens program

Kl. 8.30

Velkomst og rammesætning

Kl. 9.00

Del 1: Spørgeskemaundersøgelse

- Introduktion til målingen (tidsplan, spørgeskemaet)
- 2 arbejdspladser deler gode erfaringer
- Lokal proces planlægges (MED/trio/arbejdsmiljøgruppen arbejder selv)

Kl. 9.55

Pause

Kl. 10.15

Del 2: Trivselsdialog

- Introduktion til psykologisk tryghed
- Præsentation af dialogværktøjet
- MED/trio/arbejdsmiljøgruppen tester værktøjet
- Lokal proces genbesøges

Kl. 11.25

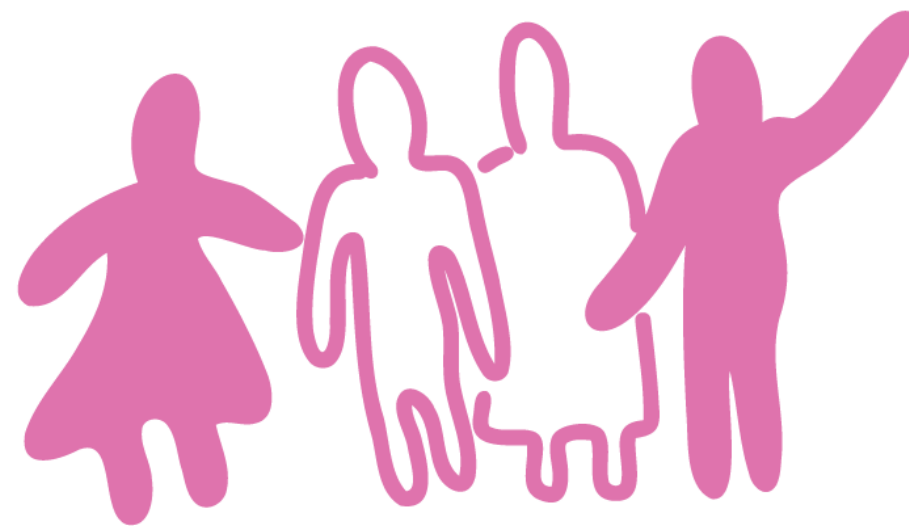
Opsamling og tak for i dag



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

Del 2:

Trivselsdialog



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskabet

Psykologisk tryghed

Psykologisk tryghed handler om **gruppedynamikker**.

Forskning viser at psykologisk trygge teams skaber:

- Effektivitet og højt performende teams
- Læring
- Innovation og idegenerering
- **Jobtilfredshed & trivsel**
- Engagement
- Kreativitet

Enheder med et højt niveau af psykologisk tryghed er kendetegnet ved, at ingen sidder og holder på kritiske detaljer eller kreative vinkler, der kunne gavne opgaveløsningen. Derudover bliver energien brugt på opgaven og ikke på dårlig eller selvbeskyttende adfærd.



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

Psykologisk tryghed handler om, hvordan vi omgås hinanden professionelt på arbejdspladsen

- Psykologisk tryghed refererer til følelsen af **tillid, tryghed og støtte**, som giver os mulighed for at udtrykke os åbent uden frygt for straf eller ydmygelse.
- Psykologisk tryghed opstår, når der i teamet er gensidig tillid og respekt, og alle er komfortable ved at være sig selv.
- Alle bidrager til graden af psykologisk tryghed på arbejdspladsen og i teamet gennem den daglige kommunikation og interaktion med hinanden. Det er ikke (alene) lederens ansvar.
- **Psykologisk tryghed er ikke et mål i sig selv! Det handler om kvalitet i opgaveløsningen**
- Psykologisk tryghed betyder netop ikke, at alle kan og skal sige præcis, hvad de tænker, eller vise følelser, som det passer dem. Der er adfærd, der ikke kan tolereres.
- Psykologisk trygge grupper har også konflikter, men gruppen evner at løse dem.



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

Psykologisk tryghed – 2 for 1....



Når vi måler psykologisk tryghed får vi:

- en indikator på **samarbejde og trivslen i enhederne** herunder organisationskompassets
 - indikator 5 : **Velfungerende samarbejdsrelationer** er afgørende for, at vi kan skabe værdi for borgerne
 - indikator 6: Vi har **høj trivsel** og lavt personalefravær
- viden om, hvor det kan være svært at gennemføre en trivselsdialog åbent og konstruktivt, og dermed også mulighed for at overveje, om rammesætning af trivselsdialogen kræver noget særligt



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

Trio/arbejdsmiljøgruppens forberedelse til trivselsdialogen

Praktisk forberedelse – invitation, lokaler, materialer osv.

Trio/arbejdsmiljøgruppen:

- Gennemgår resultater af spørgeskemaundersøgelsen
- Aftaler hvad der gøres, ift. de ting der umiddelbart kan løse – og hvordan der informeres om dette
- Er særlig opmærksom på psykologisk tryghed
- Har fokus på rapportering af eventuelle krænkelser
- Forbereder post-it
- Aftaler roller (hvem faciliterer, hvem styrer tiden og hvem samler op)

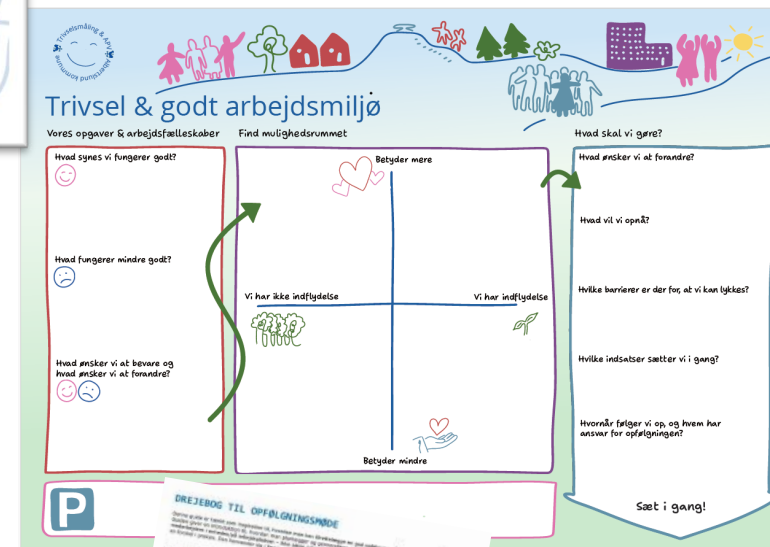
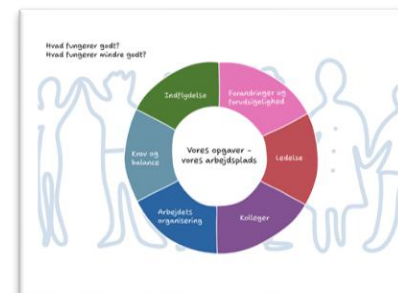
Det er leder, der sammen med trio/arbejdsmiljøgruppen har ansvaret for, at der oprettes **APV-handleplaner i kommunens elektroniske APV-system**. Men hvem der efter workshopen skal arbejde videre med handleplanerne (de konkrete aktiviteter), aftales på dagen.



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

Dialogværktøj

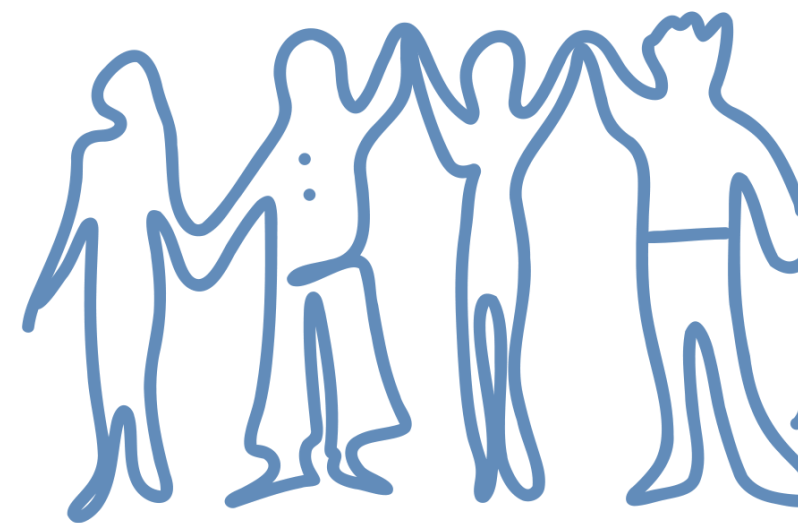
- Fælles afsæt
- Formål: Let at gå til
- I får fysiske materialer ud
- På medarbejdersiden kan I finde mere (udbygges løbende)



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

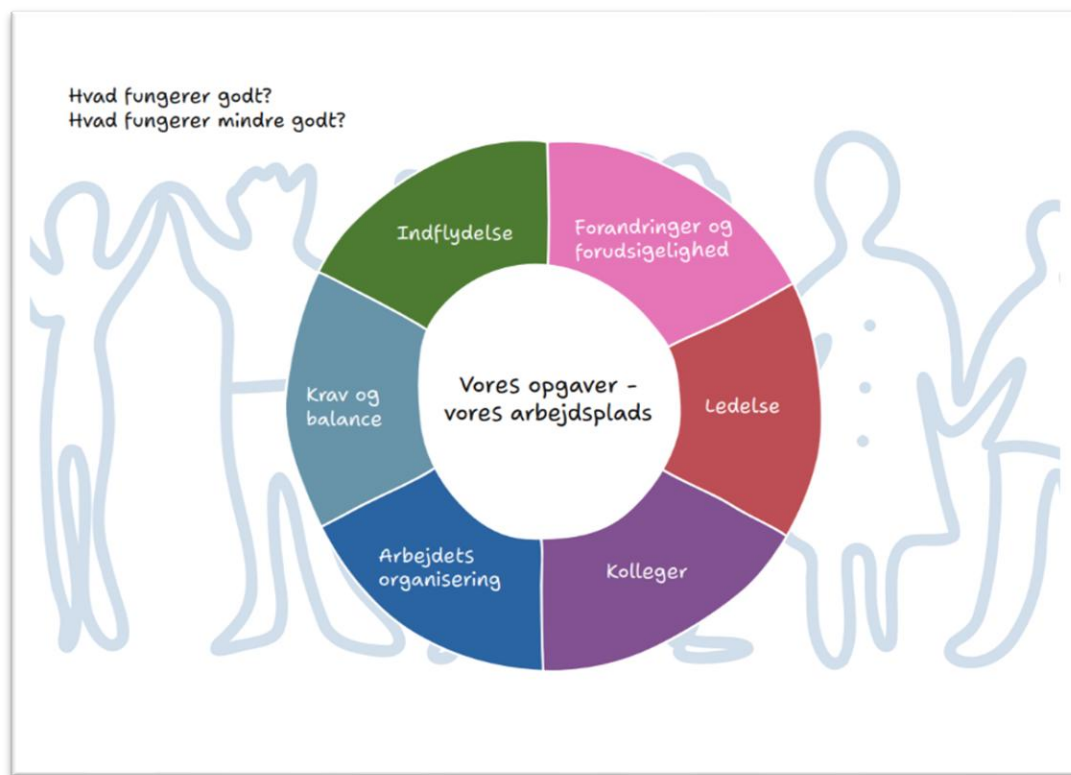
Trivselsdialogen

- Invitation – refleksionsspørgsmål
- Dialogmøde 2,5 – 3 timer
 - Program:
 1. Velkomst og introduktion til program og fælles spilleregler
 2. Individuel refleksion – postkort
 3. Fælles dialog – "vejviseren" Trivsel & godt arbejdsmiljø
 4. Handleplaner og aftaler



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

Individuel refleksion – postkort



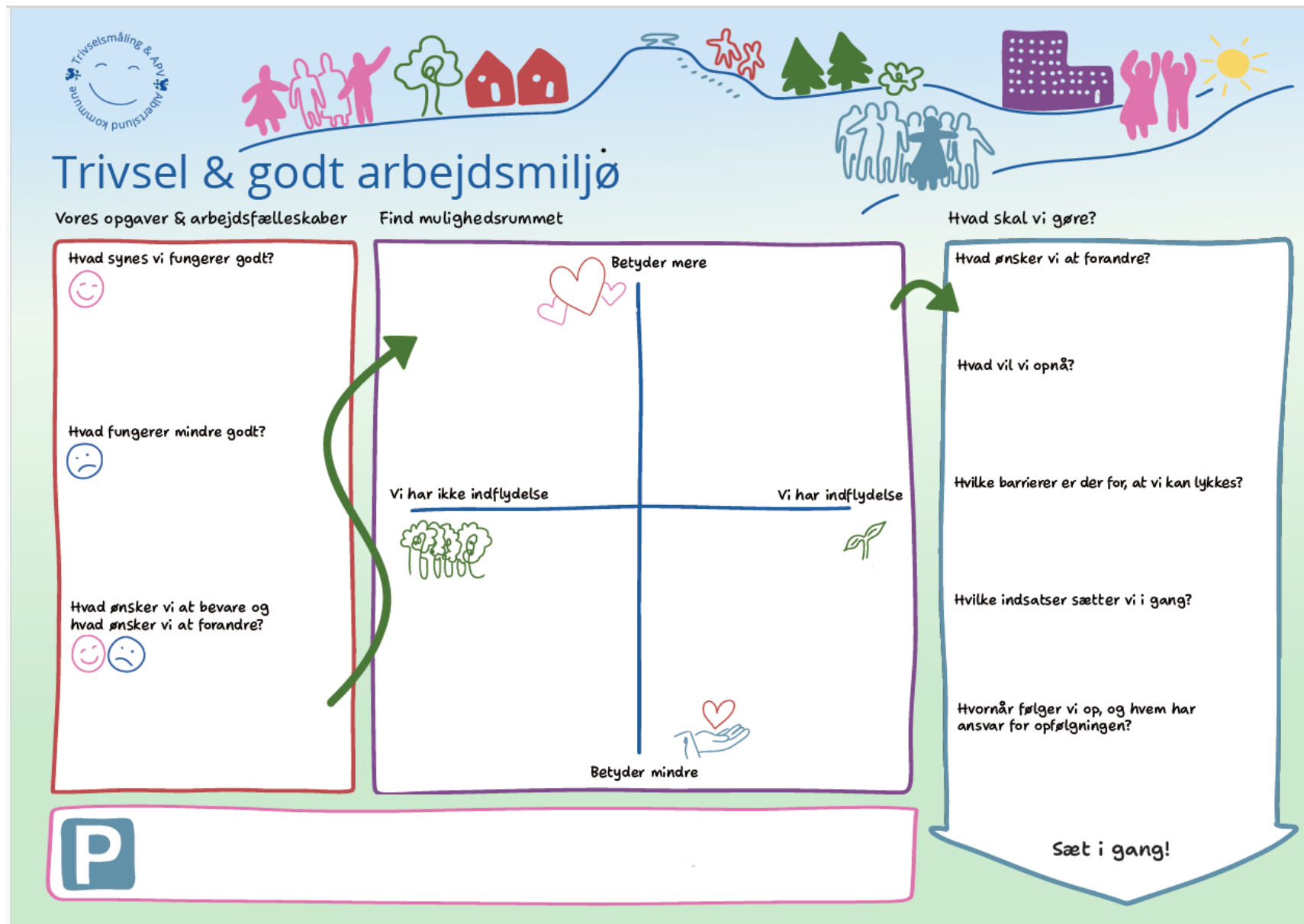
Arbejdets organisering	Krav og balance	Indflydelse	Forandringer og forudsigelighed	Ledelse	Kolleger
Fordeling af opgaver	Arbejdsliv/privatliv	Involvering i arbejdspladsen	Information om ændringer	Anerkendelse	Vi hjælper hinanden
Opgaver løses ens	Opgaver/tid	Meningsfuldt arbejde	Begrundelse for ændringer	Gensidig respekt	Vi støtter hinanden
Sygefravær	Arbejdstempo	Indflydelse på opgaveløsningen	Inddragelse	Konstruktiv feedback	Sammenhold
Man ved, hvad man skal	Arbejdsomfang	Arbejdstid	Fremtidsplaner	Opbakning	Vi deler ideer til opgaveløsningen
Enighed om hvad er vigtigt	Tidsfrister	Planlægning	Ændringer i opgaver	Tillid	Faglig sparring
Unødvendige opgaver	Vi kender vores opgaver		Ændringer af organiseringen	Retfærdighed	Fælles mål
				Inddragelse	Professionel adfærd

Find mere om temaerne her



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

Procesguide (plakat) til Trivselsdialogen



MED/trio/arbejdsmiljøgruppen arbejder selv



 **Trivsel & godt arbejdsmiljø**

Vores opgaver & arbejdsfællesskaber Find mulighedsrummet

Hvad synes vi fungerer godt? Hvad fungerer mindre godt? Hvad ønsker vi at bevare og hvad ønsker vi at forandre?	Betyder mere Vi har ikke indflydelse Vi har indflydelse Betyder mindre	Hvad skal vi gøre? Hvad ønsker vi at forandre? Hvad vil vi opnå? Hvilke barrierer er der for, at vi kan lykkes? Hvilke indsatser sætter vi i gang? Hvornår følger vi op, og hvem har ansvar for opfølgningen? Sæt i gang!
--	--	--

P



Handleplaner og arbejdet med dem

En måling af medarbejdernes tilfredshed og trivsel højner i sig selv ikke trivslen men kan være et afsæt for arbejdet. Det samme gælder for en workshop eller et dialogmøde. **Det er i forbindelse med de opfølgende handlinger, at der skabes grobund for en positiv forandring.**



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

Statuspilen

Vores indsatser

Overskrift	Tovholder	Deadline	Hvor langt er vi?



Gennemførelse af og opfølgning på handleplaner

Hvordan vil I sikre, at hverdagen ikke overtrumfer de gode intentioner?

- Hvad er jeres plan for opfølgningen i ugerne efter, I modtagerresultatrapporterne?
- Hvordan vil I sikre løbende opfølgning på handleplaner, og at de bliver gennemførte?
- Hvordan vil I sikre god, løbende kommunikation om status og fremdrift på aftalte indsatser?
- Hvordan kunne en mødeplan for opfølgning på trivselsdialogen se ud hen over året? (Personale-, trio/arbejdsmiljøgruppe- og MED-møder)
- Hvornår vil I evaluere jeres trivselsmåling og APV-proces på arbejdspladsen (august/september)?
- Hvornår vil I evaluere egen indsats (trio/arbejdsmiljøgruppe/MED)?



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

Tak for i dag



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

God arbejdslyst



Albertslund Kommune
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber