

# VIGTIGT



DANSKE LÆGERS  
VACCINATIONS SERVICE

## **Informeret samtykke**

Når du giver informeret samtykke til at blive vaccineret mod influenza bekræfter du: 1) at du accepterer mulige bivirkninger ved vaccination og 2) at du ikke fejler noget i forhold til kontrollisten på modsatte side.

## **Om influenza**

Influenza er en virussygdom i luftvejene. Virus er særdeles smitsom og smitter via små dråber fra hoste, nys og lignende. Influenza viser sig ved feber (38-40 °C), muskelsmerter, kulderystelser, hovedpine, appetitløshed, generel sygdomsfornemmelse og i nogle tilfælde opkastning og diarré. Sygdommen varer typisk 2-7 dage.

I Danmark får ca. 1 ud af 5 personer influenza i løbet af vinterhalvåret og 1000-2000 personer dør af komplikationer som følge heraf. Risiko-grupper er særligt udsatte for, at influenza kan medføre alvorlig sygdom og død. Derfor anbefaler Sundhedsstyrelsen vaccination.

## **Influenzavaccination**

Influenzavaccinen indeholder inaktiverede overfladeproteiner fra influenzavirus. Vaccinen beskytter mod 4 specifikke virusstammer (der kan være forskellige fra år til år). Du opnår beskyttelse mod disse stammer efter 2-3 uger og beskyttelsen varer sædvanligvis 6-12 måneder. Vaccinen beskytter ikke mod andre typer af influenza end dem der er indeholdt i vaccinen. Skulle du alligevel blive ramt af influenza kan vaccinen nedsætte risikoen for alvorligt influenzaforløb.

Influenzavaccination kan give bivirkninger, som let ømhed-, rødme- og hævelse ved indstiksstedet. Let feber, hovedpine, udslet, samt muskel- og ledsmerter kan forekomme.

# Kontrolskema Influenzavaccination



DANSKE LÆGERS  
VACCINATIONS SERVICE

Du må kun blive influenzavaccineret, hvis du kan svare nej til følgende udsagn:

- Er du allergisk over for influenzavaccine?
- Reagerer du voldsomt på andre vacciner?
- Er du allergisk over for æg eller kylling?
- Er du allergisk over for formaldehyd, ovalbumin, gentamicin/neomycin (antibiotikum til behandling af bakterielle infektioner i gruppen aminoglykosider), cetyltrimethylammoniumbromid eller polysorbat 80 (er du allergisk, så ved du det)?
- Har du feber? Eller er du akut syg?

Astma, nældefeber, høfeber og allergisk eksem forhindrer dig ikke i, at blive influenzavaccineret.

**Husk du skal opholde dig på stedet i minimum  
15 minutter efter endt vaccination.**

Din vaccination bliver registreret på sundhed.dk.