

Instruks for Adrenalin

Udarbejdet af: Diana Nielsen, sygeplejerske	Dato: 05-12-2019
Revideret af: Susanne A. Hansen, afdelingsleder	Dato: 03-12-2021, senest 17-01-2022
Godkendt af: Sophie Brohus, Leder af Myndighed og Rehabiliteringsafdelingen	Dato: 17-01-2022

Instruksens formål:

At autoriseret sundhedspersonale i Rehabiliteringsafdelingen i Albertslund kommune der varetager injektioner, kender symptomerne på allergisk chok og ved hvordan man forholder sig ved allergisk chok forårsaget af en injektion, samt er i stand til at iværksætte omgående behandling.

Instruksen henvender sig til:

Sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter som varetager injektioner.

Definition af begreber:

Anafylaksis chok:

Anafylaksis chok er en sjælden men potentiel risiko ved enhver injektion. Derfor skal man have et akut beredskab med i form af adrenalin ved alle injektioner (med undtagelse af insulingivning. Her skal adrenalin ikke medbringes).

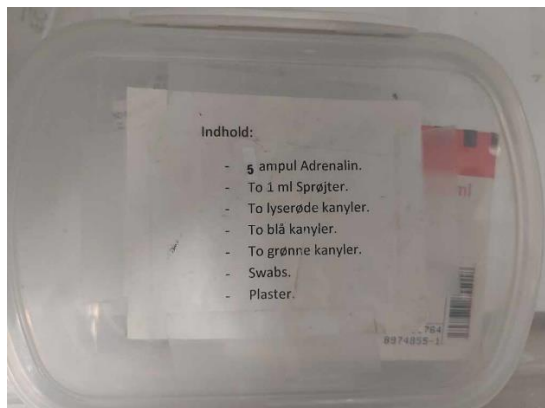
Anafylaksis chok kan endvidere opstå ved:

- Indtagelse af særlige fødevarer, som fx nødder, skaldyr, honning etc.
- Indtagelse af medicin
- Insektgift

Nedenstående procedurer gælder ligeledes i disse situationer.

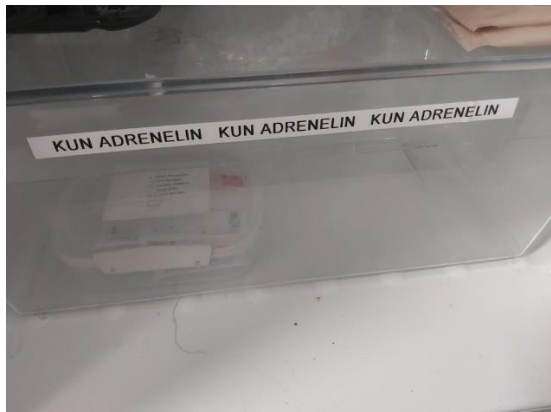
Redskaber:

Akutkassen er en klar plastikbeholder som er tæt tillukket.



Albertslund kommune
Sundhed, pleje og omsorg
Rehabiliteringsafdelingen

Akutkassen SKAL ligge i køleskabet på personalekontoret i nederste skuffe. Skuffen er markeret med dymo strimmel, hvorpå der står "Kun adrenalin".



I akutkassen skal der være:

- fem ampuller med adrenalin
- to 1 ml. sprøjter
- to lyserøde kanyler
- to blå kanyler
- to grønne kanyler
- desinfektions swabs
- plaster

Herudover er det vigtigt at sikre sig, at have et ur med (på mobiltelefon eller lign), hvor minutterne er tydelige.

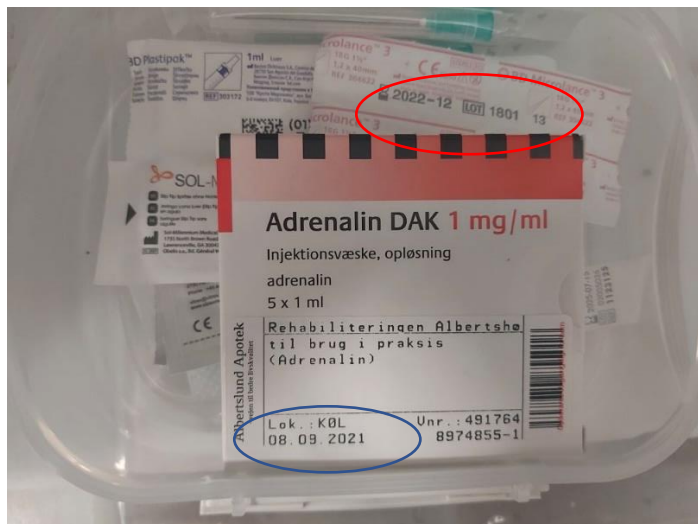
Ansvar:

Afdelingsleder har ansvar for at opdatere instruks, når ny viden forefindes.

Det er ligeledes afdelingsleders ansvar, at personalet i Rehabiliteringsafdelingen har adgang til instruks, er orienteret om instruks og har gennemgået instruks. Herudover har afdelingsleder ansvar for at redskaberne er til rådighed i afdelingen i overensstemmelse med denne instruks. Dette ansvar uddelegeres til afdelings fastansatte sygeplejerske, som løbende skal sikre at akutkassen befinder sig i nederste skuffe i køleskabet på personalekontoret, samt at social- og sundhedsassistenter og øvrige sygeplejersker, som varetager opgaver i Rehabiliteringsafdelingen, er orienteret i placeringen af akutkassen med adrenalin.

Sygeplejersken har desuden ansvar for at introducere nyt personale til dette.

Sygeplejersken skal føre opsyn med at adrenalin ampullers udløbsdato og ligeledes det øvrige materiale.



Holdbarhed for kanyler, sprøjter, swabs og plaster fremgår af pakningerne.

På ordinations label fra apoteket fremgår datoen for udlevering derfra. Herefter fremgår det af medicin.dk at Adrenalin DAK, injektionsvæske, opløsning, skal opbevares i køleskab (2-8°C) beskyttet mod lys for max holdbarhed. Holdbarheden angives på pakningen - 1 år fra udleveringen fra apoteket.

Kan opbevares i højst 6 mdr. ved stuetemperatur (højst 25°C), dog højst til holdbarhedsdatoen.

Referencer:

Sundhedsstyrelsen, Institut for Rationel Farmakologi (21-11-2011, opdateret 20. nov. 2011) *Anafylaksi – Symptomer og behandling*, Available from: <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2011/Rationel-farmakoterapi-11-2011/Anafylaksi---Symptomer-og-behandling> [re-accessed: 17-01-2022]

Medicin.dk (11.11.2021), *Adrenalin "DAK"*, Available from: <https://pro.medicin.dk/Medicin/Praeparater/18> [Accessed: 17-01-2022]

Procedurer:

Æske med adrenalin og tilhørende materiale SKAL medbringes, når der gives injektioner.

Injektionsgivning:

Inden der gives injektion med et lægemiddel skal borgeren spørges om der tidligere har været tegn på allergi i forbindelse med injektion eller indtagelse af pågældende lægemiddel.

- Hvis dette er tilfældet, skal egen læge forespørges inden injektion gives. Hvis lægen godkender at lægemidlet gives, skal den ansatte blive hos borgeren i 10 min. for at observere en eventuel allergisk reaktion.

Behandling ved milde symptomer på anafylaksi efter injektion af lægemiddel:

Milde symptomer er defineret som følgende:

- Paræstesier (lammelser/snurrende fornemmelser) i læbe, hænder og/eller fødder
- Ødemer (hævelse i huden pga. væskeophobning)

- Hududslæt

Adrenalin 1 mg/ml – der skal gives 0,5-1 mg pr. gang intramuskulært.

Hvis der er milde symptomer efter injektion, gives adrenalin tæt på injektionsstedet intramuskulært, dels for at modvirke optagelsen af de allergifremkaldende præparat, dels for at modvirke allergisk chok. Hvis symptomer følger indtagelse pr. os eller ved insektgift gives adrenalin intramuskulært.

Symptomerne observeres og borgerens egen læge informeres umiddelbart herefter og om nødvendigt skal der rekvireres en ambulance.

Hvis borgers tilstand ikke efter nogle minutter er blevet væsentlig bedre, kan det være nødvendigt at gentage injektionen med endnu en intramuskulær injektion af samme dosis adrenalin.

Behandling ved akutte symptomer:

- Giv injektion med adrenalin 1 mg/ml tæt på injektionsstedet, intramuskulært, dels for at modvirke optagelsen af det allergifremkaldende præparat, dels for at modvirke et allergisk chok.
- Tilkald personale, som foretager opkald til 1-1-2
- Sikre frie luftveje
- Trendelenburg leje (benene op og hovedet nedad)
- Mål vitale værdier
- Bliv hos borger

Adrenalin skal gives umiddelbart efter symptomdebut og kan evt. gentages efter 10-15 min. ved manglende eller utilstrækkelig effekt. Der er ingen absolutte kontraindikationer.

Den enkelte sundhedsperson har altid et selvstændigt ansvar for at udvise omhu og samvittighedsfuldhed i sit faglige virke. Afvigelser fra afdelingens instrukser vil ikke nødvendigvis være udtryk for manglende omhu og samvittighedsfuldhed. Det vil bero på en konkret vurdering af de givne omstændigheder, hvorvidt sundhedspersonen ved overholdelse af eller afvigelse fra en instruks har udvist den fornødne omhu og samvittighedsfuldhed.

Litt. henvisning: *stps.dk* (no date) Instrukser Available from: <https://stps.dk/da/ansvar-og-retningslinjer/vejledning/instrukser/> [Accessed: 12-01-2022]