

Generelle hygiejniske forholdsregler og værnemidler

Formål

Formålet er at vejlede personalet i sikre arbejdsrutiner i situationer, som kan indebære en smittefare.

Afbrydelse af smitteveje er en af de vigtigste infektionsforebyggende faktorer.

Pleje- og behandlingsprocedurer/opgaver skal gennemtænkes og planlægges, så der arbejdes fra rene områder og hen imod urene områder.

Håndhygiejne:

Negle skal være korte og uden neglelak

Hånddesinfektion er førstevalg.

Hånddesinfektion skal udføres:

- før alle rene procedurer
- efter alle urene procedurer
- efter brug af handsker.

Håndvask foretages ved synlig forurening af hænderne og efterfølges altid af hånddesinfektion.

Tøjvask

De fleste mikroorganismer dør ved vask over 80 grader kontinuerligt i 10 min. eller ved 60 grader kontinuerligt i 1 time.

Derfor skal kropsnært tøj så vidt muligt koges. Øvrigt tøj vaskes efter anvisning

Opvask

Ved håndtering af brugt service anvendes engangshandsker og eventuelt forklæde.

Værnemidler

Arbejdsdragt

Sundhedsfagligt personale anvende ren arbejdsdragt under udførelse af det daglige arbejde

Arbejdsdragten skal:

- være med korte ærmer
- skiftes dagligt og hvis den bliver våd eller foruren
- beskyttes af engangsplastforklæde ved risiko for forurening

Engangshandsker anvendes ved alle arbejdsopgaver, hvor der er direkte eller indirekte kontakt med organisk materiale som f.eks. blod, sekreter, opkast eller udskillelser samt ved håndtering af snavsetøj - og sengeredning og rengøring.

Engangsforklæde skal anvendes, hvor der er risiko for forurening af uniformen i forbindelse pleje, behandling og undersøgelse, personlig pleje og sygepleje (f.eks. sårbehandling, injektioner, nedre toilette ol.), kontakt med udskillelser, håndtering af snavsetøj og sengeredning.

Maske, evt. med visir eller beskyttelsesbriller anvendes ved risiko for sprøjt og stænk med blod, vævsvæske – f.eks. ved skylning af caviteter/sår, eller smitsomme sygdomme ex. Corona