

Forebyggelse af smitterisiko ifm. podning for corona

Målgruppe:

Alle, der udfører systematiske podninger for corona på personale i plejeboligområdet.

Formål:

At sikre en ensartet og arbejdsmiljømæssig sikker kvalitet i udførelsen af podningsopgaven.

Mål:

At forebygge smitterisiko med corona ifm. udførelse af podningerne.

Ansvar:

Ledelsen på plejecentrene og på plejeboligområdet i Albertslund kommune er ansvarlig for, at der forefindes de nødvendige instrukser, og de afspejler autorisationslovenes bestemmelser om omhu og samvittighedsfuldhed. Ledelsen er ligeledes ansvarlig for implementeringen af instruksen og at alle medarbejdere, der arbejder med beboernære opgaver, kender til instruksen samt kan og har mulighed for at følge instruksen.

Overordnet risikovurdering:

Overordnet vurderes risikoen for at pådrage sig eller at videregive coronavirus ifm. udførelse af coronatest på medarbejderne at være lille. Dette begrundes ud fra følgende:

- Der testes udelukkende personer, der ikke har corona-symptomer, og derfor formodes ikke at være smittet med corona-virus
- Der anvendes værnemidler i overensstemmelse med sundhedsmyndighedernes retningslinjer
- De hygiejniske retningslinjer ift. håndhygiejne samt på- og afgang af værnemidler overholdes.

Definition af roller i forbindelse med podning:

Poder defineres som den person, der tager prøver fra hals/svælg

Scanner defineres som den person, der registrer data ved podningsprocessen

Poder og scanner kan udgøres af samme person.

Procedure:

Podninger foregår i anviste lokaler i plejecentret Humlehusene samt i anviste lokaler i Albertslunds kommune sundhedshus.

Alle materialer/værnemidler m.m. befinder i depoter i Humlehusene og i Sundhedshuset.

Inden podning:

- Der sættes skilt på døren med ”Corona-podning” samt ”Her bruger vi mundbind”

- Scanne-bord, ”Rent bord”, ”Urent bord”, rullebord, computer og scanner sprittes af med overfladedesinfektion.
- ”Urent bord” opmærkes, og der stilles:
 - kanyleboks til brug for deponering af ikke-testbare podepinde (hvis podepinden eksempelvis har rørt tungen)
 - Derudover anvendes ”Urent bord” til at lægge det brugte visir på, såfremt dette skal genbruges (husk i så fald at desinficere igen inden brug)

- ”Rent bord” opmærkes, og der stilles:
 - håndsprit
 - handsker i poders størrelse
 - mundbind

Desuden lægges et viskestykke, foldet på den lange led. Inden i viskestykket placeres tungespatler enkeltvis (husk at spritte hænder/bruge handsker!), så de er nemme at få fat i for poderen. Oven på viskestykket placeres podepinde enkeltvis indpakket.

- På scanne-bordet stilles kurven med poderør samt desinfektionsklude
- En skraldespand/affaldssæk placeres lettilgængeligt.
- ”Poderen” ifører sig værnemidler ud over sin uniform (der SKAL bæres uniform):
 - Overtrækskittel
 - Mundbind
 - Visir eller beskyttelsesbriller
 - Mundbind
 - Handsker
- ”Scanneren” ifører sig værnemidler ud over sin uniform (der SKAL bæres uniform):
 - Overtrækskittel
 - Visir eller beskyttelsesbriller
 - Mundbind
 - Evt. handsker (hvis risiko for kontaktsmitte – eksempelvis fra sundhedskort)

Podeprocedure:

Scanner:

- Sygesikringskort scannes eller CPR nummer tastes i prøveregistreringsprogram.
- Matrixkode på underside af prøverør scannes.

Podet:

- Skru låget af det prøverør.
- Vatpinden indføres til den bageste del af svælget (bag ganen). Herefter presses spidsen af vatpinden mod slimhinden på bagsiden af svælget og føres op og ned i det røde område (A) på billedet. Dette er det vigtigste område. Det er vigtigt at have et fast pres på slimhinden da virus sidder inden i cellerne, så jo flere celler der kommer på vatpinden jo bedre. Se billede illustration bilag 1
- Derefter kan der podes fra begge mandler (tonsiller) (B) med siden af vatpinden. Se bilag 1.
- Undgå at røre tungen eller kindslimhinden med vatpinden.
- Placer vatpind i prøverøret UDEN at forurene kanten og ydersiden af røret. Knæk pinden mod inder kanten af røret. Pinden skal knækkes så tæt ved vattet som overhovedet muligt. Se billede illustration, bilag 2
- Skru låget tæt på
- Sprit podeglasset med to spritswabs og sæt det i beholderen.
- Tag handskerne af og sprit hænder, påfør nye handsker hvis flere personer skal podes.
- Skal en podning tages om med en ny podepind, deponeres den brugte podepind i kanyleboksen

Efter podning:

- ”Podet” og ”scanner” affører sig værnemidler iht. de hygiejniske retningslinjer. Engangsværnemidler kommer i affaldssækken. Eventuelle flergangsværnemidler (visir eller beskyttelsesbriller) desinficeres.
- Der ryddes op og stilles på plads
- Scanne-bord, ”Rent bord”, ”Urent bord”, rullebord, dørhåndtag, computer og scanner sprittes af med overfladedesinfektion på køkkenrulle
- Der bindes knude på affaldssækken, og den smides i skraldecontainer som restaffald.
- Pres ikke luft ud af affaldssække, da dette kan øge smitterisiko fra kontamineret affald.
- ”Poderen” tager uniform af, kommer den i gelépose/vaskepose, smider den i vasketøjsbur, og mærker vasketøjsburet med ”Smittefare”-seddel.
- Gulvet vaskes af rengøringspersonalet

Efterbehandling af prøver:

- Alle prøver skal på køl i køleskab senest 1 time efter prøven er taget.
- Køleskabet, hvor podeprøver opbevares, må ikke anvendes til opbevaring af fødevarer.
- Region Hovedstaden er ansvarlig for afhentning og levering af prøver til rette instans.

Andet:

Ved at deltage i podning på arbejdspladsen, accepterer den, der får taget prøven, som udgangspunkt, at det indsamlede biologiske materiale kan anvendes til andre saglige formål, herunder forskning.

Det kan aktivt vælges, at biologisk materiale udelukkende anvendes til egen behandling ved at tilmelde sig på vævsanvendelsesregisteret via borger.dk

Kompetence:

Alle medarbejdere, der er oplært i podningsprocedurer og har adgang til IT systemet, hvor podninger registreres, kan varetage opgaven som podere/scanner. Podere og scannere er forpligtet til at følge procedurer. Opleves der uoverensstemmelser imellem procedures beskrivelse af arbejdsgang og praksis, er podere og scannere forpligtet til at gøre opmærksom herpå.

Links:

Særligt relevant link:

Region Hovedstadens undervisningsvideo i iførelse og afklædning af værnemidler samt instruktion i podeprocedure: <https://region-hovedstaden-intern.23video.com/secret/62718422/b32988fecbed4a07dc3285603b8fdd0>

<https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Personale-og-arbejdsgivers-ansvar/Personale-og-arbejdsgivers-ansvar-for-at-hindre-smittespredning.ashx?la=da&hash=CCB8875571F8C91BDF29AF1EA8E5FB6CCBB68EF5>

<https://region-hovedstaden-intern.23video.com/secret/62718422/b32988fecbed4a07dc3285603b8fdd0>

<https://www.rigshospitalet.dk/presse-og-nyt/nyheder/nyheder/Sider/2020/marts/saadan-poder-man-for-covid-19-korrekt.aspx>

<https://region-hovedstaden-intern.23video.com/secret/62718422/b32988fecbed4a07dc3285603b8fdd0>

<https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2021/Corona/Plejecentre-og-hjemmepleje/Vejledning-om-forebyggelse-af-smitte-paa-plejecentre-mv-og-i-hjemmeplejen.ashx?la=da&hash=13F9D95259F6108C31F099CA985C51F9B99BA6B9>

<https://vip.regionh.dk/VIP/Admin/GUI.nsf/Desktop.html?open&openlink=https://vip.regionh.dk/VIP/Slutbruger/Portal.nsf/Main.html?open&unid=X9164E7814405D736C1258646004E9E39&dbpath=/VIP/Redaktoer/9003.nsf/&windowwidth=1100&windowheight=600&windowtitle=S%F8g>

[https://vip.regionh.dk/VIP/Redaktoer/9003.nsf/vLookupUpload/ATTACH-RHAP-BWJJPE/\\$FILE/Sv%C3%A6lgpodning_illustration.pdf](https://vip.regionh.dk/VIP/Redaktoer/9003.nsf/vLookupUpload/ATTACH-RHAP-BWJJPE/$FILE/Sv%C3%A6lgpodning_illustration.pdf)

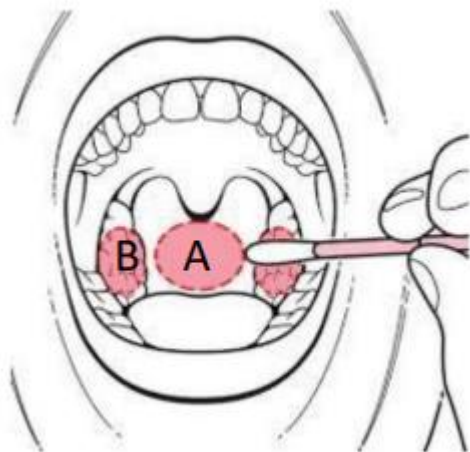
<https://stps.dk/da/ansvar-og-retningslinjer/patienters-retsstilling/selvbestemmelse-over-biologisk-materiale/>

https://covid19.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/covid19/hygiejne/infektionshygiejniske-retningslinjer-podeklinikker-testcentre_revideret-7juli-2021_ssi.pdf?la=da

<https://tcdk.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/testcenter-danmark/for-testpersonalet/vejledninger/pakning-af-podninger-med-tidsangivelse-3-version.pdf?la=da>

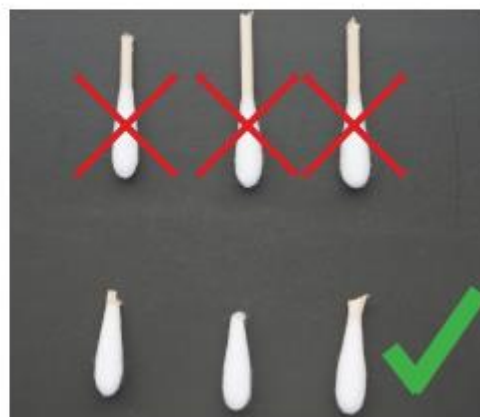
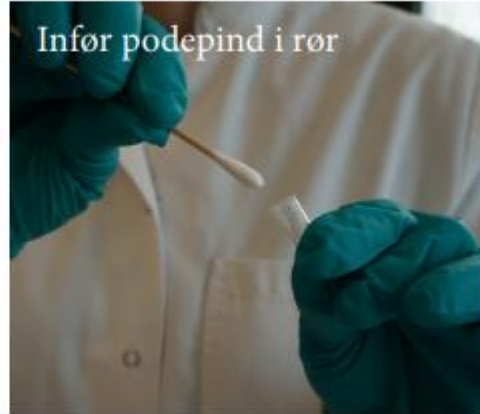
Ikrafttrædelse: 07.01.2022	Revideres næste gang: 1.12.2023	Udarbejdet af: Line Lundkjær Rasmussen & Ann Glasdam Jensen	Godkendt af Ledergruppen på plejebolig området	Medudvalg orienteret d. 23.11.2021
-------------------------------	---------------------------------	---	---	--

Bilag 1, billede illustration af podning



Bilag 2, billede illustration af knæk af podepind

Svælgpodning COVID-19 test - til rør med matrixkode



Bilag 3, skilt til køleskab

Køleskab KUN til opbevaring af vævsprøver



INGEN madvarer, medicin eller andet