



Sundhedsplejens hygiejnebesøg

Sammen skaber vi sunde rammer for børn og voksne

God hygiejne er vigtig for børns sundhed, trivsel og hverdag. Faste og gode hygiejnerutiner kan være med til at forebygge sygdom og begrænse smittespredning blandt børn og voksne.

Sundhedsplejen rådgiver dagtilbud, skoler, SFO'er og klubber om hygiejne og andre sundhedsforhold. Rådgivningen foregår i samarbejde med ledelsen og medarbejderne på det enkelte sted og tager udgangspunkt i de lokale rammer og daglige rutiner.

Hvad sker der ved et hygiejnebesøg?

Dagtilbud, skoler, SFO'er og klubber modtager årligt 1 hygiejnebesøg fra Sundhedsplejen.

Ved hygiejnebesøget gennemgår en sundhedsplejerske forholdene sammen med lederen og eventuelt en medarbejder.

Besøget er rådgivende og har fokus på dialog, læring og på at finde løsninger, som kan fungere i praksis. I forbindelse med hygiejnebesøget er der også mulighed for rådgivning om andre sundhedsplejefaglige emner.

Besøget dokumenteres og der udarbejdes en rapport. Sundhedsplejen kan efterfølgende sende dokumentationen til institutionen.

Gennemgangen omfatter blandt andet:

- Håndvask og håndhygiejne
- Toiletter og eventuelle pusleområder
- Rengøring af legetøj, inventar og kontakthflader
- Sovepladser, sengetøj og madrasser
- Køkkenhygiejne og måltider
- Udluftning og indeklima
- Håndtering af vasketøj og affald
- Rutiner ved ophobning af smitsom sygdom

Håndhygiejne gør en stor forskel

Håndhygiejne er den bedst dokumenterede metode til at forebygge smittespredning. Det er derfor vigtigt, at børn lærer gode vaner for håndvask, og at den pædagogiske indsats tilpasses børnenes alder og motoriske færdigheder.





Børn og voksne bør blandt andet vaske hænder efter toiletbesøg og udendørs leg, samt før og efter madlavning og spisning. Håndvask er også vigtig efter bleskift, host og nys.

Et fælles ansvar

God hygiejne lykkes bedst, når børn, medarbejdere og forældre samarbejder. Derfor handler hygiejnebesøget ikke kun om de fysiske rammer, men også om de vaner og rutiner, der er en del af hverdagen.

Institutioner og skoler kan anvende SST-vejledningen "[Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud](#)" som et redskab i hverdagen.

Hvis flere børn eller medarbejdere bliver syge samtidig, kan der være behov for skærpet hygiejne. Det betyder, at de almindelige rutiner gennemføres mere konsekvent og suppleres med yderligere tiltag, som afhænger af den konkrete sygdom og situation. Skærpet hygiejne iværksættes i tæt samarbejde med den kommunale sundhedstjeneste.

Ved ophobning af sygdom kan Sundhedsplejen gennemføre et udvidet hygiejnebesøg og rådgive om, hvordan institutionen bedst bryder smittevejene.

Kontakt Sundhedsplejen

Dagtilbud, skoler, SFO'er og klubber er velkomne til at kontakte Sundhedsplejen ved spørgsmål om:

- Hygiejne og håndvask
- Smitsomme sygdomme
- Ophobning af sygdom
- Skærpet hygiejne
- Indeklima og mulige sundhedsrisici
- Andre sundhedsfaglige problemstillinger i børnenes hverdag

Ved smitsomme sygdomme kontaktes Sundhedsplejen som hovedregel for råd og vejledning. Andre sundhedsmyndigheder inddrages i særlige tilfælde.

Sundhedsplejens lokale hygiejneanbefalinger er senest revideret i september 2026 og bygger blandt andet på Sundhedsstyrelsens anbefalinger om hygiejne og miljø i dagtilbud.

Sundhedsplejen kan alle hverdage kontaktes på telefon 92 43 38 06.

