

Diarre og/eller opkastning med mistanke om mave-tarminfektion

Diarre og opkastning

Denne vejledning anvendes, når en borger udvikler diarre og/eller opkastning og der er mistanke om, at årsagen kan være mave-tarminfektion.

Der kan være mistanke om *Chlostridium Difficile* og multiresistente tarmbakterier, hvis borger nyligt er udskrevet fra hospitalet eller har været i antibiotisk behandling.

Der kan være mistanke om Rotavirus, Norovirus m.m., hvis en eller flere borgere og medarbejdere har diarre og/eller opkastning inden for kort tid.

Denne vejledning skal følges i alle tilfælde af diarré med mistanke om mavetarminfektion indtil diagnosen er stillet, hvorefter specifik instruks følges.

Diagnosticering

Praktiserende læge/1813 kontaktes med henblik vurdering af, om der skal tages prøver fra afføring eller opkast, fra til analyse på Mikrobiologisk afdeling på Hvidovre Hospital.

Prøveglasser fås af praktiserende læge – i akutte tilfælde kan prøveglas og følgesedler rekvireres fra Mikrobiologisk afdeling Hvidovre Hospital.

Det er praktiserende læge, som ordinerer behandling og vejleder i procedurer.

Håndhygiejne:

Infektioner i mavetarmkanalen kan smitte af forskellige veje.

Alle former kan smitte ved direkte eller indirekte kontakt med opkast eller afføring, mens virus også kan smitte via dråber.

De fleste bakterier og vira dør ved brug af hånddesinfektion (håndsprit).

Ved infektion med *Chlostridium Difficile* og Noro- og Rotavirus er håndsprit mindre virksomt. Her skal du anvende håndvask med vand og sæbe.

Der anvendes generelle hygiejniske forholdsregler og supplerende værnemidler.

Det er vigtigt, at borgeren vejledes/hjælpes til samme gode håndhygiejne efter toiletbesøg og inden boligen forlades.

Værnemidler

Der anvendes

- Nitrilhandsker
- Engangsovertrækskittel med lange ærmer i forbindelse med pleje- og behandlingsopgaver med tæt kontakt samt praktisk bistand
 - – herunder rengøring, skift af sengetøj og sortering af vasketøj.

Værnemidler bortskaffes som almindeligt affald.