



Besøgspakker

Rehabiliteringen

marts 2022



Albertslund Kommune



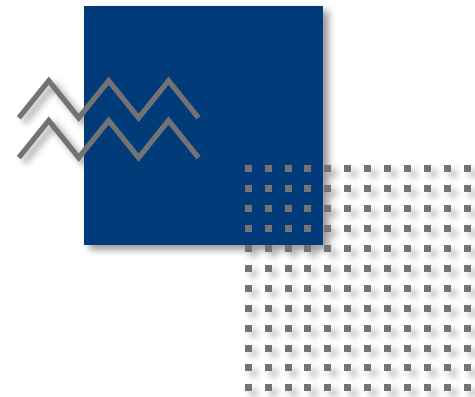
Dagens program

- *Præsentation*
- *Besøgsprogrammets formål og opbygning*
- *Funktionsevnetilstande*
- *Indsatskataloget og fleksibiliteten*
- *Handlingsanvisninger ved udskrivelse*
- *Afrunding og tak for i dag*








Besøgspakkernes formål og opbygning

- *Formålet med besøgspakkerne er, at medarbejder og borger gennem dialog kan tilrettelægge, hvilken støtte der skal leveres i forbindelse med besøget – indenfor pakkens angivne rammer.*
- *Indsatskataloget er opdelt efter hovedgrupperne i Fællessprog III og underinddelt i:*
 - ❖ Personlig hjælp og pleje
 - ❖ Praktisk hjælp








De fire niveauer

- som I kender dem fra CURA

Funktionsevne				
 0	 1	 2	 3	 4
Ingen/ubetydelige begrænsninger	Lette begrænsninger	Moderate begrænsninger	Svære begrænsninger	Totale begrænsninger
Borgeren er selvstændig og har ikke behov for person-assistance for at udføre aktiviteten	Borgeren er den aktive part og kan med let person-assistance udføre aktiviteten	Borgeren er den aktive part og kan under forudsætning af moderat personassistance udføre aktiviteten	Borgeren deltager og kan under forudsætning af omfattende personassistance udføre aktiviteten	Borgeren er ude af stand til at udføre aktiviteten og har brug for fuldstændig personassistance for at udføre aktiviteten.

De fire niveauer fortsat

- *egenomsorg: at gå på toilettet*

Egenomsorg					
Funktionsniveau	 0	 1	 2	 3	 4
Gå på toilet**					
Relaterer sig til helbredsområdet "Funktionsniveau"					
<p>Planlægge og udføre toiletbesøg til udskillelse af affaldsprodukter (menstruation, urin og afføring) og efterfølgende rengøring.</p> <p><u>Inkl.:</u> styre vandladning, afføring og menstruation</p> <p><u>Ekskl.:</u> vaske sig; kropspleje.</p>	<p>Kan klare sig selv, evt. med brug af fx kolbe, toiletstol, vaske-tørretoilet, toiletbørste med langt skaft.</p>	<p>Behov for minimal hjælp til enkelte konkrete dele, fx påmindelse om toiletbesøg, tømning af bækken/kolbe, hjælp til ble om natten.</p>	<p>Behov for nogen hjælp, fx skifte ble, placere ble/kateter korrekt, hygiejne, trække benklæder op og ned ved toiletbesøg.</p>	<p>Behov for en hel del hjælp, kan deltage i dele, fx tage initiativ til toiletbesøg, tørre sig selv ved vandladning, selv vaske hænder.</p>	<p>Behov for hjælp til alt i forbindelse med toiletbesøg.</p>

Lidt mere om

Funktionsevnetilstand (FET)

- *Udfylde som I plejer – herunder sikre at de er opdaterede*
 - *vær ekstra opmærksom på at redegøre for, på hvilke områder I fortsat ser et rehabiliteringspotentiale efter udskrivelse; og hvilke I ikke ser det...*



Indsatskataloget



Personlig pleje

- Personlig hygiejne
- Udskillelse
- Ernæring
- Mobilitet
- Hverdagens aktiviteter
- Tilsyn/omsorg



Praktisk hjælp

- Indkøb
- Rengøring
- Tøjvask
- Tilberedning af mad
- Praktiske indsatser i relation til børn i hjemmet

RH Personlig hygiejne / Personlig hygiejne

Beskrivelse af indsatsen – med eller uden rehabiliterende sigte

Alle dele af den personlige hygiejne. Alle indsatser relateret til den personlige hygiejne, som fx bad, hårvask, øvre og nedre toilette, af- og påklædning og negleklipping. Inkluderer også af- og påsætning af kropsbårne hjælpemidler (der ikke er omfattet af en sundhedslovsydelse).

Ydelser og tilstande

Funktionsniveau og pakkens indhold

RH Personlig hygiejne/ Personlig hygiejne

Egenomsorg

- Vaske sig
- Kropspleje
- Af- og påklædning
- Bad

Niveau 1

- Guidning ved toilettet
- Hjælp til afklædning
- Hjælp til påklædning
- Hjælp til påsætning af personlige/kropsbårne hjælpemidler
- Bad
- Bortskaffelse af skrald (bleaffald og vaskeklude)

Niveau 2

- Støtte ved toilette
- Øvre toilette
- Nedre toilette
- Hjælp til afklædning
- Hjælp til påklædning
- Hjælp til påsætning af personlige/kropsbårne hjælpemidler
- Bad
- Klar til natten
- Bortskaffelse af skrald (bleaffald og vaskeklude)

Niveau 3

- Øvre toilette
- Nedre toilette
- Hjælp til afklædning
- Hjælp til påklædning
- Hjælp til påsætning af personlige/kropsbårne hjælpemidler
- Hjælp til hudpleje, rens af navle og ører, ukompliceret neglepleje
- Bad
- Klar til natten
- Bortskaffelse af skrald (bleaffald og vaskeklude)

Niveau 4

- Øvre toilette
- Nedre toilette
- Hjælp til afklædning
- Hjælp til påklædning
- Hjælp til påsætning af personlige/kropsbårne hjælpemidler
- Hjælp til hudpleje, rens af navle og ører, ukompliceret neglepleje
- Bad
- Klar til natten
- Bortskaffelse af skrald (bleaffald og vaskeklude)



RH Ernæring / Ernæring

Beskrivelse af indsatsen – med eller uden rehabiliterende sigte.

Aktiviteter der foregår fra bord til mund, dvs. alle indsatser, der vedrører indtagelse af mad og drikke, hvad enten der er tale om indsats til den egentlige handling at spise eller en indsats, der sikrer samvær under måltidet. Ydelsen indeholder ikke praktisk hjælp til opvask og skrald. Dette skal bevilges særskilt.

Ydelser og tilstande

Funktionsniveau og pakkens indhold

RH Ernæring/Ernæring

Egenomsorg

- Drikke
- Fødeindtagelse
- Spise

Niveau 1

- Sikre indtag af mad og/eller drikke
- Oprydning efter tilberedning

Niveau 2

- Sikre indtag af mad og/eller drikke
- Støtte/guide til at spise og drikke
- Oprydning efter tilberedning

Niveau 3

- Sikre indtag af mad og/eller drikke
- Støtte/guide til at spise og drikke
- Hjælp til indtagelse af mad og/eller drikke
- Oprydning efter tilberedning

Niveau 4

- Sikre indtag af mad og/eller drikke
- Støtte/guide til at spise og drikke
- Hjælp til indtagelse af mad og/eller drikke
- Sikre indtagelse, når borgeren ikke er fysisk i stand til det
- Oprydning efter tilberedning



RH Mobilitet / Mobilitet

Beskrivelse af indsatsen – med eller uden rehabiliterende sigte.

Alle aktiviteter i forbindelse med forflytning, lejring og vending.

Ydelser og tilstande

Funktionsniveau og pakkens indhold

RH Mobilitet/Mobilitet

Mobilitet

- Løfte og bære
- Bevæge sig rundt
- Bruge transportmidler
- Færden i forskellige omgivelser
- Forflytte sig
- Ændre kropsstilling
- Muskelstyrke
- Gå (personstøtte ved gang)
- Udholdenhed

Niveau 1

- Let hånd til forflytning

Niveau 2

- Let hånd til forflytning
- Personstøtte ved gang

Niveau 3

- Let hånd til forflytning
- Personstøtte ved gang
- Hjælp til lejring/vending
- Anvendelse af lift

Niveau 4

- Let hånd til forflytning
- Personstøtte ved gang
- Hjælp til lejring/vending
- Anvendelse af lift

Gerda – et borgereksempel

Gerda er en 85-årig gammel dame.

Hun er dårligt gående og bruger rollator til daglig.

Gerda er udfordret ift.

- almindelig, daglig egenomsorg
- huslige gøremål
- indkøb

Gerda har derfor følgende pakker:

- Personlig hygiejne, niveau 2
- Ernæring, niveau 1
- Mobilitet, niveau 2
- Indkøb, niveau 1
- Tøjvask, niveau 2
- Rengøring, niveau 3



A screenshot of a digital interface for a citizen service portal. On the left is a dark blue sidebar with icons and labels: 'Borger', 'Helhedsvurdering', 'Borgers liv', 'Sagsbehandling', 'Kalender', and 'Borgers besøg'. The main area is light blue and titled 'Ydelser'. It shows a list of services under 'Sygepleje SUL' and 'Øvrige SEL'. A specific service is highlighted: 'RH personlig hygiejne/Personlig hygiejne n1 Takst 1', with details: 'Dag, 5 gange hver 1. uge, 30 minutter pr. gang', 'Leverandør: SSH Gr. 1', 'Aktiv periode: 14.12.2021 - ...', and 'Opfølgning: 15.12.2021 af Visitationen SEL (Albertslund Kommune)'. There are plus and three-dot icons to the right of each service entry.

Personlig hygiejne

Niveau 2 - Gerdas normale behov

- Støtte ved toilette
- Øvre toilette
- Nedre toilette
- Hjælp til afklædning
- Hjælp til påklædning
- Hjælp til påsætning af personlige/kropsbårne hjælpemidler
- Bad
- Klar til natten
- Bortskaffelse af skrald (bleaffald og vaskeklude)

Niveau 2 - Gerdas behov lige i dag

- Støtte ved toilette
- Øvre toilette
- Nedre toilette
- Hjælp til afklædning
- Hjælp til påklædning
- Hjælp til påsætning af personlige/kropsbårne hjælpemidler
- Bad
- Klar til natten
- Bortskaffelse af skrald (bleaffald og vaskeklude)



RH Personlig hygiejne / Personlig hygiejne

Beskrivelse af indsatsen – med eller uden rehabiliterende sigte

Alle dele af den personlige hygiejne. Alle indsatser relateret til den personlige hygiejne, som fx bad, hårvask, øvre og nedre toilette, af- og påklædning og negleklipping. Inkluderer også af- og påsætning af kropsbårne hjælpemidler (der ikke er omfattet af en sundhedslovsydelse).

Ydelser og tilstande

Funktionsniveau og pakkens indhold

RH Personlig hygiejne/ Personlig hygiejne

Egenomsorg

- Vaske sig
- Kropspleje
- Af- og påklædning
- Bad

Niveau 1

- Guidning ved toiletet
- Hjælp til afklædning
- Hjælp til påklædning
- Hjælp til påsætning af personlige/kropsbårne hjælpemidler
- Bad
- Bortskaffelse af skrald (bleaffald og vaskeklude)

Niveau 2

- Støtte ved toilette
- Øvre toilette
- Nedre toilette
- Hjælp til afklædning
- Hjælp til påklædning
- Hjælp til påsætning af personlige/kropsbårne hjælpemidler
- Bad
- Klar til natten
- Bortskaffelse af skrald (bleaffald og vaskeklude)

Niveau 3

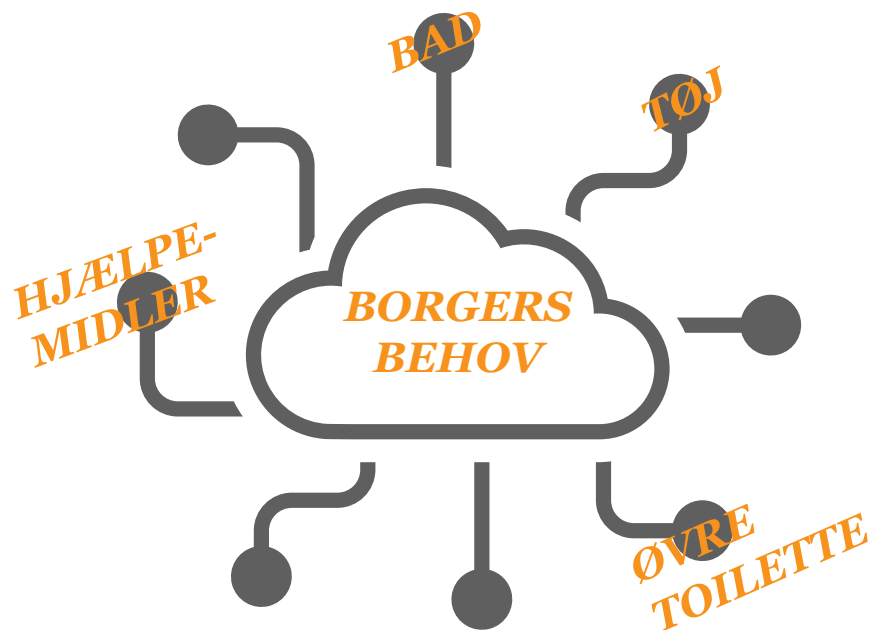
- Nedre toilette
- Hjælp til afklædning
- Hjælp til påklædning
- Hjælp til påsætning af personlige/kropsbårne hjælpemidler
- Hjælp til hudpleje, rens af navle og ører, ukompliceret neglepleje
- Bad
- Klar til natten
- Bortskaffelse af skrald (bleaffald og vaskeklude)

Niveau 4

- Nedre toilette
- Hjælp til afklædning
- Hjælp til påklædning
- Hjælp til påsætning af personlige/kropsbårne hjælpemidler
- Hjælp til hudpleje, rens af navle og ører, ukompliceret neglepleje
- Bad
- Klar til natten
- Bortskaffelse af skrald (bleaffald og vaskeklude)

Der kan byttes frit inden for pakkens rammer, men ikke på tværs af niveauer

Fleksibilitet



- *Variation i borgers ønsker/ behov fra dag til dag*
- *Pakkernes indbyggede fleksibilitet kan udnyttes i den daglige planlægning*

Eks.:

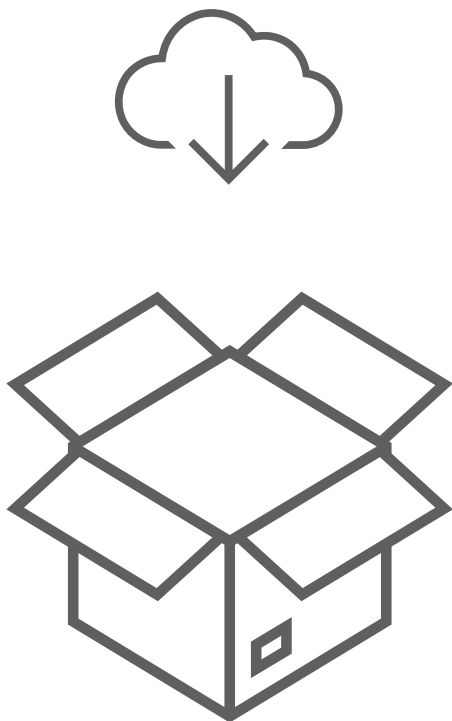
angiv i handlingsanvisninger at der skal veksles mellem indsatserne ift. borgers rehabiliteringsbehov og daglige energi.

Handlingsanvisninger *ved udskrivelse til hjemmeplejen*



- *Kig ind i handlingsanvisninger ift. jeres oplevelser af borger under rehabiliteringsforløbet.*
- *Alle indsatser har fremover RH foran. Det skal derfor fremgå tydeligt af handlingsanvisningerne, hvis der er aktiviteter, hvor RH er i særlig fokus.*
- *Er der noget nyt, hjemmeplejen skal være opmærksomme på, når borger kommer ud i eget hjem?*

<https://albertslund.cura.columna.dk>



I dag har vi gennemgået:

- ✓ *Formålet med besøgsplaner*
- ✓ *Niveauer og funktionsevnetilstande*
- ✓ *Indsatskatalogets opbygning og indbyggede fleksibilitet*
- ✓ *Dokumentation*

De næste uger byder på:

- *Data-konvertering*
- *Kick-off 28. marts*



Afrunding

Spørgsmål mm.

Lidt mindre firkantet og lidt mere fleksibelt... ☺

