



Målplan 2026

Ejer (afdelingschef)	Tovholder	Bidragende arbejdspladser
Rene Birkemark Olsen	Thor Juul Storgaard	Sundhedsplejerske Tre folkeoplysende idrætsforeninger: Albertslund Basketball Klub Klatreklubben Skorstenen Fit & Dans Albertslund
Mål & målgruppe	Målsætning & politik	Udfordring
At etablere to familie idrætshold for familier med børn i alderen 0 – 6 år	Antallet af børn og unge (0-24 år) der er medlemmer af en idrætsforening stiger fra 32 – 45% inden 2026.	I forbindelse med projekt Sød balance oplever Sundhedsplejerske en efterspørgsel på familieaktiviteter i forbindelse med deres dialoger med familierne. Familieaktiviteter vil være et alternativ til stillesiddende aktivitet. Samtidig er medlemstallet for børn i alderen 0-6 år et af de laveste på landsplan. Medlemstallet for 2024 er på 24,8% i Albertslund. I Ishøj er tallet 37,8% og Glostrup 49,8%.



Tegn	Prøvehandling
- At foreningerne deltager i den indledende workshop og engagerer sig aktivt i det videre forløb. - At foreningerne tilrettelægger en aktivitetsform, der både understøtter foreningens virke og imødekommer målgruppens behov.	Vi vil indlede prøvehandlingen med et møde mellem repræsentanter for idrætsforeningerne samt repræsentanter for sundhedsplejen. På opstartswerkshoppen fik Sundhedsplejen mulighed for at afdække udfordringen og kvalificere målgruppens behov. Efter en god dialog på opstartswerkshoppen er det op til foreningerne at udvikle og tilrettelægge tilbud, der matcher behovet og de lokale muligheder. Workshoppen erstatter deltagelse på den planlagte udviklingsdag. Det har givet bedre forudsætninger for at sikre deltagelse fra foreningslivet, da formatet er mere målrettet og tidsmæssigt tilpasset foreningernes hverdag. Når foreningerne er klar til at etablere et familiehold, vil det være sundhedsplejens opgave at bidrage til rekruttering ved at hjælpe med at finde og motivere relevante børn og familier.

Milepælsplan	Evaluering	Læring
Hvordan ser jeres milepælsplan ud med fokus på følgende nedslag: 1. Hvornår opstartes den enkelte prøvehandling? Prøvehandlingen har opstart i januar 2026 2. Hvor lang tid skal I bruge på at indfri målet? Vi forventer at familieaktiviteterne er opstartet senest sommeren 2026. 3. Beskrive løbende milepæle? Er under udarbejdelse.		Hvilken læring har I fået undervejs og til sidst? Her noteres hvilke nye indsigter og læring I har fået undervejs og til slut i arbejdet og på denne baggrund, hvordan vil I gøre brug af denne læring fremadrettet, fx i forhold til vurdering af, om prøvehandlingen skal fortsætte eller slutte

4. Hvornår undervejs i forløbet vil I udarbejde en foreløbig evaluering på jeres arbejde med at indfri målet? Det vil løbende ske i dialogen med foreninger og sundhedsplejen. 5. Hvornår forventer I at foretage den endelige evaluering af prøvehandlinger? Ultimo juni 2026		
--	--	--

