



Albertslund Kommune

Pas godt på din
hjemmehjælp!
Når du får gjort rent.

Pas godt på din hjemmehjælper

Tag hensyn til din hjemmehjælper – undgå skader

Det er vigtigt at tage hånd om hjemmehjælperens arbejdsmiljø og Vi har brug for din hjælp.

Mange der beskæftiger sig med rengøring har problemer med:

- Eksem og udslæt på hænderne på grund af vaskevandet, de skrappe rengøringsmidler og måden rengøringsmidlet bliver brugt.
- Smerter og andre problemer i ryg og skuldre på grund af forkerte løft og dårlige arbejdsstillinger i forbindelse med brug af forskellige arbejdsredskaber.

Mange af generne er så alvorlige, at hjemmehjælperen må sygemelde sig i kortere og længere perioder, eller risikerer helt at måtte holde op med sit arbejde.

Når du skåner hjemmehjælperen under arbejdet betyder det ikke, at du får gjort dårligere rent. Tværtimod er du sikret en bedre hjemmehjælper i det lange løb.

Tal med din hjemmehjælper om udførelsen af arbejdet.

Som modtager af hjemmehjælp i Albertslund Kommune skal du være opmærksom på, at der er ting din hjemmehjælper ikke må gøre:

- Hjemmehjælperen må ikke udføre arbejde liggende på knæ.
- Hjemmehjælperen må ikke flytte tunge møbler.
- Hjemmehjælperen må kun kravle op hvis du stiller en forsvarlig 4-benet stige eller lign. Til rådighed.

For at sikre din hjemmehjælpers helbred er der derudover nogle ting du skal være opmærksom på:

Du skal stille forsvarlige hjælpemidler til rådighed for hjemmehjælperen.

Det indebærer f.eks. at:

- El ledninger og el-installationer i din bolig skal være intakte og i forsvarlig stand.
- Din støvsuger skal være af typen der anvender poser og forsynet med teleskop- eller forlængerrør, samt være så støjsvag som muligt.
- Du skal stille en støvkost til rådighed.
- Du skal stille en fladmoppe til rådighed: Fladmoppensskaft, teleskop- eller forlængerrør skal være mellem 170-180 cm.

Du skal stille hensigtsmæssige og forsvarlige rengøringsmidler til rådighed for hjemmehjælperen.

Du kan læse mere om hvad hensigtsmæssige og forsvarlige rengøringsmidler er på følgende sider.

Valg af rengøringsmidler.

Når du køber rengøringsmidler næste gang skal du være opmærksom på disse ting:

- Brug så få rengøringsmidler som muligt.
- Rengøringsmidler i dit hjem skal være miljømærket, Helst Svanemærket.

Hjemmehjælperen må kun bruge miljømærkede rengøringsmidler. Vær i øvrigt opmærksom på, at:

- Hjemmehjælperen ikke må blande forskellige slags rengøringsmidler.
- Hjemmehjælperen må ikke bruge rengøringsmidler i pulver- eller sprayform.

Hjemmehjælperen skal selv sørge for:

- At vandet er max. 30-40 °C Varmt.
- At vandet fyldes i spanden først, og herefter rengøringsmidlet.
- At anvende godkendte rengøringshandsker.



Hvilke Rengøringsmidler til hvilke opgaver?

Her kan du se en oversigt over typiske rengøringsopgaver og de rengøringsmidler, som anbefales til dem.

Rengøring af malede overflader, laminat, vinyl, lakerede gulv, porcelæn og glas.

- Universalrengøringsmiddel (uden farvestoffer, parfume og opløsningsmidler)
- Eddike, eller
- Opløsning af håndopvaskemiddel (1/4 dl opvaskemiddel til 10 liter vand)

**Rengøring af håndvask og køkkenvask.
Her anbefales:**

- Flydende skurecreme eller
- Opløsning af håndopvaskemiddel (se ovenfor) til rustfrit stål.

**Rengøring af køleskab, opvaskemaskine eller lignende.
Her anbefales:**

- Universalrengøringsmiddel (uden farvestoffer, parfume og opløsningsmidler)
- Opløsning af håndopvaskemiddel (se ovenfor)

Rengøring af toilet. Her anbefales:

- Flydende toiletrensemiddel
- Eddike

Rengøring af spejle. Her anbefales:

- 30-40° C varmt vand.

Opvask af service. Her anbefales:

- Opvaskemiddel uden farve og parfume.

Dit hjem er hjemmehjælperens arbejdsplads. Din indsats gør en forskel for hjemmehjælperens sundhed.

En rigtig brug af rengøringsmidler skaber en mere sikker arbejdsplads og mindsker påvirkningen af miljøet.

Vil du vide mere?

Hvis du vil vide mere eller har spørgsmål om hvordan du kan gøre hjemmehjælperens arbejde sundere, kan du henvende dig til din sædvanlige kontaktperson.

Med venlig hilsen

Albertslund Kommune.