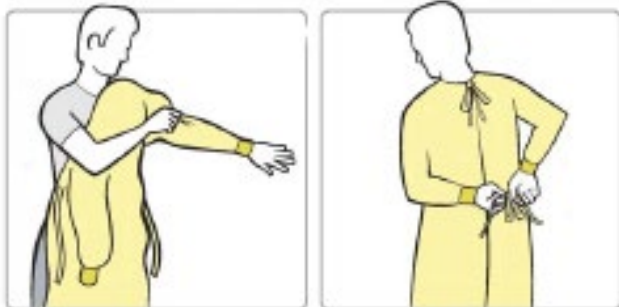


Bilag 1 Påtagning og afgang af værnemidler

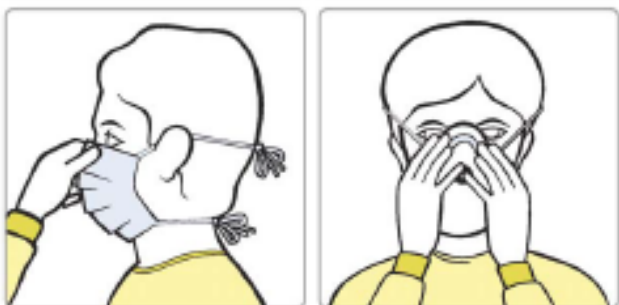
Påtagning af værnemidler

- Udfør håndhygiejne
- Værnemidlerne påtages i følgende rækkefølge
- Typen af værnemidler vil afhænge af graden af arbejdsopgaven



1. Overtrækskittel

- Kitlen skal dække hele kroppen, fra hals til knæ og ud til håndled, og være med manchetter
- Lukkes på ryggen ved hals og talje.



2. Mundbind eller maske

- Fastgør bånd eller elastik midt på hoved og hals.
- Tilpas næseklemmen til næseryg.
- Tilpas masken til ansigtet og under hagen.



3. Beskyttelsesbriller

- Anbringes over øjnene.



4. Handsker

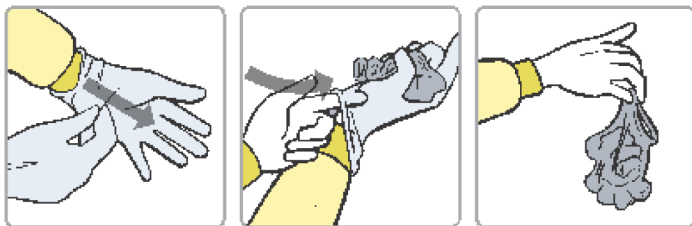
- Handsken skal dække kittlens manchetter.

HUSK

- Hold hænderne fra ansigtet - også fra mundbind/maske og beskyttelsesbriller
- Begræns kontakt med overflader.
- Skift værnemidler, hvis de bliver ødelagt eller svært forurenet.

Aftagning af værnemidler

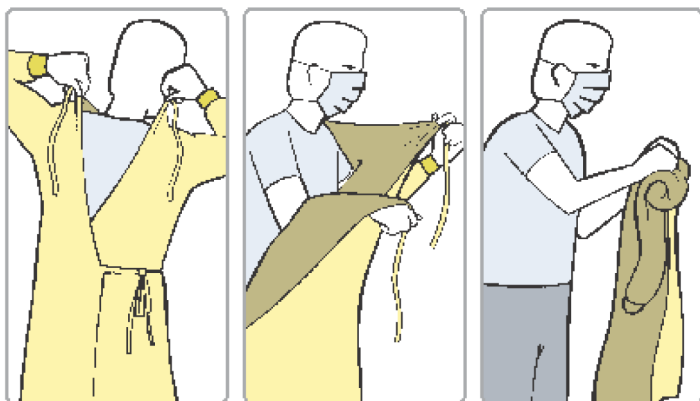
- Værnemidler aftages i følgende rækkefølge:



1. Handsker

Ydersiden af handskerne er forurenet:

- Tag fat i ydersiden af handsken med den anden hånd – træk af.
- Behold den aftagne handske i den behandskede hånd.
- Skub fingeren ind under den og træk af.
- Smid handskerne i den tomme værnemiddelspose med det samme.
- Udfør håndhygiejne.



2. Engangsovertrækskittel

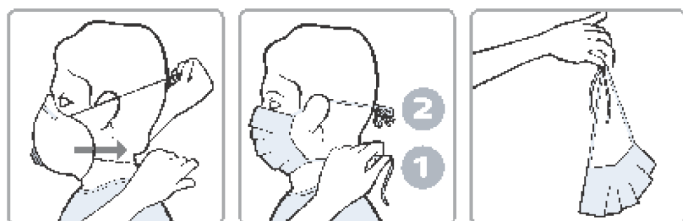
Forsiden og ærmerne på kitlen er forurenet:

- Åbn kitlen i hals og talje.
- Fjern kitlen ved at løsne fra skulderen og hen imod den samme hånd.
- Kitlen inderside skal vende udad.
- Hold kitlen væk fra kroppen, rul den sammen.
- Smid kitlen i den tomme værnemiddelspose med det samme.
- Der udføres håndhygiejne.
- Man kan med fordel aftage engangsovertrækskittel og handsker i én arbejdsgang.



3. Briller

- Forsiden af brillerne er forurenet.
- Fjern brillerne ved at berøre "de rene" stænger.
- Udfør håndhygiejne.
- Desinficér brillerne ved at komme håndsprit på gazestykket.
- Kom brillerne ned i den lille pose.
- Udfør håndhygiejne.



4. Mundbind

- Forsiden af mundbindet er forurenet – undgå berøring.
- Grib i nederste, dernæst øverste, bånd/elastik og fjern mundbindet
- Smid mundbindet i den tomme værnemiddelspose med det samme.
- Udfør håndhygiejne.