

Gratis helbreds kontrol for ansatte med natarbejde

EU's arbejdstidsdirektiv giver ansatte med natarbejde ret til en gratis helbreds kontrol før natarbejdet påbegyndes og herefter minimum hvert 3. år.

Mennesket er underlagt mange rytmer og nogle rytmer varer et døgn. Vi sover som regel om natten og er vågne om dagen. Hvis man arbejder om aftenen, natten eller tidligt om morgenen kan det være svært at fastholde døgnrytmen, især søvnrytmen. Det kan have betydning for, hvordan ens krop fungerer og sandsynligvis også for ens helbred.

De seneste 20 års forskning har vist, at natarbejde kan give større risiko for nogle sygdomme. Helbreds kontrollen er derfor tilrettelagt med henblik på at belyse risikoforhold, herunder kroniske sygdomme, og der gennemføres nogle målinger til belysning af forskellige helbredsforhold.

Hvis en ansat har helbredsproblemer, som påviseligt skyldes natarbejde, skal den ansatte overføres til passende dagarbejde, når det er muligt.

Det er frivilligt, om ansatte med natarbejde vil tage imod tilbudet om helbreds kontrol. En ansat har ifølge helbredsloven to dage til at overveje dette. Tilsagn om at deltage i helbreds kontrol skal være skriftligt.

Definition af natarbejde

Natarbejde er defineret som et tidsrum på mindst syv timer, og det skal omfatte tidsrummet fra kl. 00.00 til 05.00. Hvis ikke andet er aftalt, er natteperioden kl. 22.00-05.00.

En ansat, der udfører mindst tre timer af sin arbejdstid om natten, eller en ansat, der udfører natarbejde i mindst 300 timer inden for en periode på 12 måneder, defineres som en ansat med natarbejde. Efter denne definition er også ansatte på skiftehold omfattet.

Den konkrete undersøgelse

Helbreds kontrol ved natarbejde er ikke et generelt helbredstjek, og derfor skal den, der udfører helbreds kontrollen, ikke tage sig af andre sygelige tilstande end dem, der kan relateres til natarbejde.

Helbreds kontrollen består dels af nogle konkrete målinger, og dels af et spørgeskema, som danner udgangspunkt for en samtale.

Følgende målinger foretages:

- Højde, vægt og BMI
- Kolesterol
- Blodtryk
- Urinprøve
- Blodsukker
- Leverprøve
- Kulilte

Spørgeskemaet indeholder spørgsmål om brug af medicin, visse sygdomme, søvn, arbejdsmiljø og livsstil.

Informationer til de ansatte og arbejdsgiveren

Hver enkelt ansat får tilsendt resultatet af undersøgelsen på privatadressen, og den, der foretager helbreds kontrol, har tavshedspligt og må derfor ikke informere arbejdsgiveren om resultatet.

Der bliver skrevet en generel rapport til arbejdsgiveren, og den vil specielt indeholde oplysninger af arbejdsmiljømæssig relevans. Det betyder, at hvis undersøgelserne afslører helbredsproblemer, som sandsynligvis hænger sammen med arbejdet og som kunne eller burde afhjælpes ved arbejdsmiljøindsatser, så vil dette fremgå af rapporten.

Helbreds kontrol for nyansatte

To gange om året – i marts og september måned – vil der blive tilbudt helbreds kontrol for nyansatte.

Den nærmeste leder meddeler arbejdsmiljøkonsulenten i februar og august måned, hvor mange nyansatte, der ønsker tilbud om helbreds kontrol.