Formålet med dette spørgeskema er, at skabe et overblik over, hvor ”skoen trykker” for den enkelte medarbejder, med henblik på en efterfølgende afhjælpning af eventuelle udfordringer.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ja | Det meste af tiden | Nej | Ikke relevant | Sæt kryds i det felt du synes passer bedst – grøn, gul, rød eller blå.  Når du har udfyldt spørgeskemaet skal du sammen med din leder aftale, hvordan I løser eventuelle udfordringer for at sikre et sundt og sikkert arbejdsmiljø, hvor der er balance mellem opgaver og tid.  Spørgeskemaet kan også besvares samlet af en mindre arbejdsplads. |
|  |  |  |  | **Krav i arbejde** |
|  |  |  |  | Er der balance mellem de opgaver du skal løse og den tid du har til rådighed? |
|  |  |  |  | Har du de kompetencer der er nødvendige for løse dine opgaver? |
|  |  |  |  | **Stor arbejdsmængde og tidspres** |
|  |  |  |  | Foregår dit arbejde i et fornuftigt tempo hele dagen? |
|  |  |  |  | Har du for det meste tid til at holde frokostpause og ”småpauser” f.eks. hente kaffe, gå på toilettet og så osv.? |
|  |  |  |  | Kommer og går du til normal arbejdstids start og ophør? |
|  |  |  |  | Har du tid til lige at puste ud efter en stor opgave, før du tager fat på en ny? |
|  |  |  |  | **Uklare krav og modstridende krav i arbejdet** |
|  |  |  |  | Ved du hvad der er din arbejdsfunktion og hvad der forventes af dig? |
|  |  |  |  | Er det tydeligt for dig, hvilke konkrete opgaver du skal løse? |
|  |  |  |  | Ved du hvordan du skal løse dine opgaver? |
|  |  |  |  | Ved du, hvilket kvalitetsniveau din opgaveløsning skal have? |
|  |  |  |  | Ved du, hvilken rollefordeling der er på din arbejdsplads? |
|  |  |  |  | **Høje følelsesmæssige krav i arbejdet med mennesker** |
|  |  |  |  | Har du de nødvendige ressourcer (f.eks. kompetencer, viden, værktøjer) til at kunne sætte dig ind i, rumme eller håndterer borgeres tænkning, følelser eller adfærd? |
|  |  |  |  | Har du de nødvendige ressourcer (f.eks. kompetencer, viden, værktøjer) til at kunne håndtere eller skjule dine egne tanker eller følelser i forbindelse med dit arbejde med borgerne? |
|  |  |  |  | Har du de nødvendige ressourcer (f.eks. kompetencer, viden, værktøjer) til at kunne tilpasse din kommunikation eller adfærd til de borgere du arbejder med? |

Spørgsmålene er udarbejdet ud fra definitionerne i Arbejdstilsynets bekendtgørelse nr. 1406 af 26. september 2020 om psykisk arbejdsmiljø

Se også AT-vejledning 4.1.1 om Stor arbejdsmængde og tidspres

AT-vejledning om Høje følelsesmæssige krav forventes at komme i efteråret 2022