

Procedure

Emne: **Håndhygiejniske principper og handskebrug**

Formål: At forebygge spredning af smitte, eller sygdomsfremkaldende mikroorganismer.

Målgruppe: Alle medarbejdere med opgaver i plejen og praktisk hjælp.

Mål: Ingen personaleoverførte infektioner
Ingen udvikling af hudirritation eller allergi hos personalet
Hensigtsmæssig udnyttelse af de økonomiske ressourcer
Overholdelse af miljøkrav.

Håndhygiejne: Der er 2 væsentlige formål med håndhygiejne:

- At forebygge overførsel af mikroorganismer til rene områder
- At forebygge spredning af mikroorganismer fra urene områder

Håndhygiejne udføres altid:

- Før rene procedurer
- Efter urene procedurer
- Efter handskebrug

Rene områder kan være områder på borgeren eller i miljøet.

Urene områder er steder, hvor der findes mange mikroorganismer, som man ikke ønsker at sprede til rene områder på borgeren, til omgivelserne eller personalets hænder.

En ren opgave ender som oftest med at være uren. Hvad der er rent, og hvad der er urent, må altid afgøres i forhold til omgivelserne. Diskuter det med dine kollegaer!

Grundlæggende forudsætninger

Du skal tage ure, ringe og smykker af, ved arbejdsdagens begyndelse.

- Du må ikke have lange ærmer, armskinner, fingerforbindinger eller andet på under albuerne
- Dine negle skal være rene og kortklippede, således at færrest mulige mikroorganismer opsamles
- Dine negle skal være uden neglelak, negleudsmykning og kunstige negle, da disse kan være reservoir for mikroorganismer
- Du skal medbringe hånddesinfektionsmiddel i uniformslommen, hvis der ikke er adgang til hånddesinfektionsmiddel hvor du arbejder.

Håndvask/Hånddesinfektion

Håndvask

- Skyl hænder og håndled med koldt eller tempereret vand
- Brug 1 – 2 pumpeslag sæbe
- Bearbejd mekanisk hænder og håndled grundigt i 15 sekunder med sæbe på alle fingre, mellem fingre, på håndryg, i håndfladen og omkring håndled
- Skyl hænder og håndled grundigt
- Hænder og håndled trykkes tørre med engangshåndklæde/køkkenrulle, el.lign.
- Vandhanen lukkes med engangshåndklæde/køkkenrulle, el.lign.

Hånddesinfektion

- Anvendes på tørre hænder, der ikke er synligt forurenede
- Brug 2 - 5 ml hånddesinfektionsmiddel, indeholdende Etanolsprit 70-85 % og tilsat hudplejemiddel Glycerol
- Bearbejd hænder og håndled grundigt med desinfektionsmiddel på alle fingre, mellem fingre, på håndryg, i håndfladen og omkring håndled. Husk tommelfingrene. Indgnid spritten til tørhed ca. 30 sekunder.

Handske anvendes ved:

I FORBINDELSE MED PLEJEOPGAVER

- Ved risiko for synlig forurening med blod, sekreter eller udskillelser (urene opgaver)
- Ved risiko for at forurene (rene opgaver)
- Ved rifter, sår eller eksem på hænderne
- Ved arbejde med kemikalier fx hormoncreme, kemo- og lign.

I FORBINDELSE MED RENGØRINGSOPGAVER

- Ved risiko for synlig forurening med blod, sekreter eller udskillelser
- Ved rifter, sår eller eksem på hænderne
- Ved rengøring af toiletter
- Ved brug af mikrofiberklude (da polyamid er affedtende)
- Ved arbejde med rengøringsmidler hvor handske er påkrævet

Handskebrug i forbindelse med håndtering af smitsomme sygdomme, f.eks. MRSA.
Se særlige instrukser vedrørende dette.

Handske anvendes sådan:

- Hænder og håndled skal være rene og tørre, før engangshandske tages ud af pakken
- Handskerne skal være hele under proceduren
- Handske tages af straks efter endt procedure
- Fjern engangshandske ved at krænge manchetten ud over resten af hånden, så indersiden vender ud
- Efter brug af handske skal der udføres hånddesinfektion fordi:
 - Ved handskebrug formeres de mikroorganismer du har på hænderne
 - Handsken kan perforeres under brug, eller små mikroskopiske huller kan opstå
 - Det er svært at undgå at dine hænder bliver forurenede, når du tager de snavsede handske af.

I FORBINDELSE MED PLEJEOPGAVER

- Der anvendes nitril engangshandsker, grundet stor elasticitet og brudstyrke samt god pasform og følsomhed.
- Det er tilladt at skifte handsker mellem plejeprocedurer hos samme borger, uden at foretage håndhygiejne, hvis procedurerne er kortvarige, foregår umiddelbart efter hinanden og handskerne ikke er synligt forurenede.

I FORBINDELSE MED RENGØRINGSOPGAVER

- Der anvendes flergangshandsker, som beskytter mod vand og rengøringsmidler
- Valg af handsketype beskrives på sikkerhedsdatabladet for det anvendte rengøringsmiddel
- Når der skiftes mellem opgaverne (f.eks. mellem rengøring i køkken og bad), og ved arbejdets afslutning, skal handskerne vaskes som var det egne hænder, og efterfølgende tørre til næste dag
- Flergangshandsker hænges til tørre efter brug
- Flergangshandsker kasseres hvis de blegner eller revner.

Forebyggelse af latexallergi

Der skal anvendes upudrede latexhandsker med lavt indhold af frit latexprotein (polymercoatede). Dette er effektivt til at forebygge erhvervsbetinget latexallergi. Hvis medarbejderen har hudirritation, eller symptomer på allergi, skal ledelsen sikre:

- Samtale med medarbejderen mhp. afdækning af, om instruks om håndhygiejne og handskebrug følges
- Lægekontakt mhp. udredning og evt. lægeerklæring
- Tilbud om anvendelse af latexfri handsker

Hudpleje

- Huden bør tilføres fedt og fugt med et hudplejemiddel for at forebygge udtørring og revner
- Ved udtørring og revner bør smøres med hudplejemiddel eller fedtcreme flere gange i døgnet, efter behov
- Creme bør ikke påføres umiddelbart før handskebrug.

Lovgrundlag, referencer, kilder

Projekt ”Sund Hud”. Hentet juli 2012 på www.sund-hud.dk (Bag projektet står Amtsrådsforeningen, Danske bioanalytikere, DSR, FOA, H:S, Kost- & Ernæringsforbundet og 3F).

”Sund hud og vådt arbejde” samt ”Opdaterede oplysninger til pjecen 2005”, hentet juli 2012 på:

Branchearbejdsmiljørådet: www.arbejdsmiljoweb.dk

Sundhedsstyrelsen: www.sst.dk

Statens Seruminstitut: www.ssi.dk og <http://www.ssi.dk/sw9345.asp>

Erstatter procedure af:
Ingen tidligere

Udarbejdet af: Charlotte
Kaaber Sørensen
Juli 2012

Godkendt af:
Hjemmeplejeledelsen

Udsendt: marts 2012

Revideret af:

Acadre sagsnr. 09/12394

