



Til

**HJEMMEPLEJEN**

Dato: 30. juni 2011

## **Hygiejniske forholdsregler for hjemmeplejen hos patienter med Clostridium Difficile Associeret Diaré (CDAD)**

Pleje af en borger, som udgør en smitterisiko, skal kunne udføres af kommunernes plejeteam. Det essentielle omkring de hygiejniske forholdsregler er

- Håndhygiejne, og brug af
- værnemidler.

### **Håndhygiejne**

Ved CDAD er hånddesinfektion ikke tilstrækkeligt, fordi alkohol er uvirksom overfor bakteriens sporer. Derfor er det vigtigt, at vaske hænderne efter kontakt med den syge samt nærmeste omgivelser, og at udføre håndvask efterfulgt af hånddesinfektion før boligen forlades.

### **Værnemidler**

Værnemidler skal anvendes ved pleje-og behandlingsopgaver. Værnemidler omfatter udstyr, der bæres af personalet, for at forhindre personalet i at videregive smitte.

Se skemaet på næste side for uddybning.

# Forholdsregler

<b>Håndhygiejne</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Håndvask efterfulgt af hånddesinfektion</li></ul>
<b>Varighed af hygiejniske forholdsregler</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Til 48 timer efter beboeren har haft formet afføring.</li><li>▪ Der skal ikke sendes opfølgende fæcesprøver til diagnostik</li></ul>
<b>Værnemidler ved pleje- og behandlingsopgaver</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Der anvendes éngangs-handsker og éngangs-overtrækskittel</li></ul>
<b>Rengøring</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Der anvendes éngangshandsker og éngangs-overtrækskittel</li><li>▪ Grundig rengøring med almindelige rengøringsmidler.</li><li>▪ Toiletfaciliteter skal rengøres dagligt og ved synlig forurening.</li></ul>
<b>Tøj og Linned</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Undertøj, håndklæder og sengetøj kogevaskes</li><li>▪ Anden beklædning vaskes ifølge anvisninger</li></ul>
<b>Affald</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Affald emballeres forsvarligt og bortskaffes med almindelig dagrenovation.</li></ul>
<b>Undersøgelse/behandling udenfor hjemmet</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Beboeren iføres rent tøj og instrueres i håndhygiejne inden boligen forlades.</li><li>▪ Behandlingsstedet informeres om sygdom</li></ul>

## Referencer:

CDC, *Guideline for Isolation Precaution: Preventing Transmission of Infections Agents in Healthcare Settings*, 2007.

DH, *Department of Health: Clostridium Difficile infection: How to deal with the problem*. 2009.

Sundhedsstyrelsen, j nr. 7-302-01-48/14/ADPE: *Rådgivning om tøjvask i private husholdninger*