

## Procedure Plejeboligområdet

### **Emne: Håndhygiejne og principper for handskebrug**

#### **Formål:**

At forebygge smitte eller sygdomsfremkaldende mikroorganismer.  
At forebygge overførsel af mikroorganismer til rene områder.  
At forebygge spredning af mikroorganismer fra urene områder.

#### **Henvender sig til:**

Alle ansatte i plejeboligområdet.

Ingen må bære fingerringe, ure eller andre former for smykker på hænder eller underarme.  
Der må ikke anvendes neglelak eller anden form for negleudsmykning.  
Ej heller diverse forbindinger. Dette for at hindre smittespredning.  
Der henvises endvidere til proceduren: Uniformsetikette.

Alle ansatte i plejeboligområdet skal senest 1 måned efter ansættelsen have gennemgået et E-learningkursus i håndhygiejne og bevidne dette overfor sin afd. Leder.. Se link længere nede i proceduren.

#### **Grundlæggende forudsætninger:**

- Huden på hænder og ved håndled skal være hel og uden revner. Hvis der er sår eller rifter skal det vurderes sammen med afd. Lederen om det er hygiejnisk forsvarligt at deltage i plejen, - køkken eller rengøringsopgaver.

Hvis der er plaster på sår eller rifter, skal der anvendes handsker. Handsker og plaster skal skiftes efter hver arbejdsopgave, efterfulgt af håndhygiejne.  
Urene eller væskende sår, accepteres ikke.

Håndhygiejne skal udføres inden:

- Rene procedure.
- Efter urene procedure.
- Efter brug af handsker.

#### **Hånddesinfektion:**

Hånddesinfektion anbefales, da det er mest effektivt overfor de fleste mikroorganismer og mest skånsomt for huden.

Alle ansatte i plejebolig skal have hånddesinfektion i lommen.

- Anvendes på tørre hænder, der ikke er synligt forurenet.
- Brug 2-5 ml hånddesinfektion.
- Bearbejd hænder, håndled, fingre og neglebånd grundigt til alt desinfektionsvæsken er tørret ind.
- Indgvides i min. 20 sek.

**Håndvask:**

- Skul hænder og håndled med koldt eller tempereret vand.
- Brug 1-2 pumpe-slag sæbe.
- Bearbejd mekanisk hænder og håndryg grundigt i min. 15 sek. med sæbe på alle fingre, mellem fingrene, på håndryg, ved neglene og omkring håndled.
- Skyl hænder og håndled grundigt.
- Hænder og håndled trykkes tørre med engangspapir.
- Vandhanen lukkes med engangspapiret.

**Hudpleje:**

Huden bør tilføres fugt med et hudplejemiddel, for at forebygge udtørring og revner.

**Handsker skal anvendes:****I forbindelse med plejeopgaver:**

- Ved risiko for forurening med blod, sekreter, udskillelser og lignende.
- Ved sår og rifter på hænderne.
- Ved arbejde med f.eks. Hormoncreme/salver. Ved håndtering af medicin.
- Hvis beboeren har en infektion, se særskilte procedure.

**I forbindelse med arbejde i køkkener:**

- Ved sår og rifter på hænderne.
- Ved påfyldning af opvaskemiddel/tabs eller afkalkning.

**I forbindelse med rengøringsopgaver:**

- Ved risiko for synlig forurening.
- Ved sår eller rifter på hænderne.
- Ved rengøring af toiletter.
- Ved brug af mikrofiberklude. (Da polyamid er affedtende)
- Ved rengøring med midler hvor handsker er påkrævet – se datablad.

**Handsker anvendes sådan:**

- Hænder og håndled skal være rene og tørre før handskerne tages ud af æsken.
- Hænder og håndled skal være rene og tørre inden handskerne tages på.
- Hvis handskerne skal anvendes mere end 15 min. Kan der tages bomuldshandsker indenunder.
- Handskerne skal være hele under hele proceduren.
- Handskerne tages af straks efter proceduren.
- Tag handskerne af ved at krænge manchetten ud over resten af hånden, så indersiden vender ud.
- Læg de anvendte handsker i en affaldspose.
- Der skal udføres håndhygiejne efter handske brug.
- Det er en mulighed at skifte handsker mellem plejeopgaver hos samme beboer, uden at foretage håndhygiejne, hvis plejeopgaverne er kortvarige, og foregår umiddelbart efter hinanden og handskerne ikke har været synligt forurenede.

Hvis der opleves gener på hænder, eller der er mistanke om allergi overfor handskerne skal der tages kontakt til arbejdsmiljørepræsentanten.

Link til E- learning håndhygiejnekursus:

[https://ssi.essenslms.com/public/vav\\_primaer/index.html#/](https://ssi.essenslms.com/public/vav_primaer/index.html#/)

finde også på plejeboligs side på Medarbejdersiden under E-learning.

Kilde og reference:

[www.ssi.dk](http://www.ssi.dk)

<p>Erstatter procedure af:</p> <p><input type="text" value="20.11.13"/></p>	<p>Revideret af: Udviklingssygeplejerske Jeanette Erceninks Plejeboligområdet</p> <p><input type="text" value="09.06.20"/></p>	<p>Godkendt af: Plejeboligområdet Mona Tina Funch Denne udgave er lagt på <a href="http://www.plejebolig.albertslund.dk">www.plejebolig.albertslund.dk</a></p> <p><input type="text" value="15.06.20"/> Samt lagt på SB-SYS under infektionshygiejne</p>
---	--	--

Albertslund Kommune  
Plejeboligområdet