

Procedure

Emne: Hjertestop HLR

Henvender sig til: Alle ansatte i Plejeboligområdet.

HLR = hjerte-lungeredning.

Hjertestop er en klinisk diagnose og er tilstede når:

- En person er bevidstløs
- En person har ikke normal vejtrækning.

Undersøgelse af personens bevidsthed og sørg for frie luftveje:

- **Bevidsthed:** Undersøg, om personen reagerer på tilråb og forsigtig rusken. (Overvej om der er andre grunde, hypoglukæmi etc?)
- **Luftveje:** Hvis personen er bevidstløs, skal du sørge for frie luftveje ved at bøje hovedet forsigtigt bagover med en hånd på personens pande og løfte hagen frem med to fingre under hagespidsen.
- **Åndedræt:** Læg øre og kind ned mod personens mund/næse, lyt og mærk efter åndedrag i max. 10 sek. Se efter, om brystkassen bevæger sig.

Vurderingen af om der er normal vejtrækning skal ske på under 10 sekunder.

Agonal vejtrækning(ikke normal vejtrækning) er gispende, langsom, anstrengt og/eller støjende og optræder hos 40% af alle personer med hjertestop.

HLR:

- Ring 1-1-2 og tilkald kollegaerne.
- Send en person afsted for at hente AED, hjertestarter og rubensballon. AED er placeret udenfor indgangen til Albertshøj
- Start hjertemassage.
- **Hjertemassage** :Læg personen fladt på ryggen på så hårdt et underlag som muligt.
- Placer din hænder midt på brystkassen
- Giv 30 tryk: Tryk hårdt og mindst 5 cm, men ikke mere end 6 cm ned. Tryk med frekvens på 100-120 tryk pr. minut. Hjertemassagen må ikke afbrydes unødvendigt.
- Hvis førstehjælperen har lært at give kunstigt åndedræt og er i stand til det; kombiner hjertemassagen med kunstigt åndedræt: 2 indblæsninger med rubensballon ellers fortsættes med hjertemassage alene.
- **Kunstigt åndedræt:** Placer din vidtåbne mund over den bevidstløses mund medens du bøjer hovedet på den bevidstløse bagover og klemmer sammen om personens næse. Blæs roligt i 1 sekund til brystkassen hæver sig. Giv næste indblæsning når brystkassen har sænket sig. Brug kun 2 indblæsninger for at minimere pauser i

hjertermassagen. Det kan anbefales at anvende rubensballon som placeres tætsluttende over næse og mund.

- **Fortsæt HLR 30 tryk :2 pust.**

Når/hvis AED kommer til stedet:

- Tænd AED og følg dens instruktion.
- Påsæt den ene pad under venstre armhule.
- Påsæt den anden pad under højre kraveben, ved siden af brystbenet.
- Hvis der er mere end en 1.hjælper fortsætter denne HLR.

Hvis stød anbefales:

- Hold afstand og afgiv stød.
- Fortsæt HLR 30 tryk :2 pust.

**Bevidstløs og
ikke normal vejrtrækning**



Ring 1-1-2



Hjertemassage: 30 tryk



**Kunstigt åndedræt:
2 indblæsninger**



Fortsæt HLR 30:2



**Så snart AED'en er fremme -
tænd den og
følg instruktioner**

<https://www.nbv.cardio.dk/hjertestop>

<https://www.varportal.dk/portal/procedure/9666/14>

<p>Erstatter procedure af: Ingen tidligere</p> <p>Udsendt:</p>	<p>Udarbejdet af: Udviklingssygeplejerske Jeanette Erceninks</p> <p>17.06.19</p>	<p>Godkendt af: Plejeboligområdet Mona Tina Funch Denne udgave er lagt på www.plejebolig.albertslund.dk</p> <p>17.06.19</p> <p>Samt lagt på SB-SYS under procedure</p>
--	--	---