

10 - December 2019

PIPPET



I verdenshistoriens sidste Pippet tager vi ikke kun afsked med vores medarbejderblad, men også med 2019. Vi tager hul på ledelsens nye talehjørne; Den grønne sofa. Vi kigger indenfor i det gamle statsfængsel, hører lidt om et godt rygestop og sidst men ikke mindst præsenterer vi Forbrændingens program for det nye år.



Den grønne sofa



Kom med en tur i den grønne sofa, når Jette Runchel for første gang introducerer ledelsens nye indspark til Albertslund Kommunes interne kommunikation. Kommunaldirektøren vender året, der gik – både i stort og småt, og så ser vi nærmere på, hvad 2020 byder på. Se hele videoen på www.provector.dk/video/?g=8d199470ecb747c6b053899a87189034&cid=60&pl=0



Et sidste pip

Af; Janus Nissen, Pippets fader

I en årrække galede Hanen for medarbejderne og inden det orienterede Orientering. Og siden marts 2012 har Pippet givet os pip en gang om måneden. Alle tre udgivelser er beviser på, at vi i Albertslund Kommune prioriterer den interne kommunikation. Men nu er tiden kommet til, at vi rammer en form, der passer med det årstal vi skriver; nemlig 2020 lige om lidt.

I må vendte i spænding til at kunne få det nye format præsenteret. Her vil jeg i stedet slentre en lille tur ned af Memory Lane. Jeg vil med det her indlæg minde jer om, at vi slutter af med en smuk cirkelkomposition. Det første pip i marts 2012 havde cykler som tema. Videoen var om den første supercykelsti, Albertslundruten, som har sat fart i pendlerlivet. Og hovedartiklen handlede om daværende kommunaldirektør Bo Rasmussens 7 cykler. Indlæg fra kommunaldirektøren har ikke været jævnlige i Pippet gennem årene. Men vi åbnede Pippets 7 1/2 år lange liv med en kommunaldirektør. Og i dag slutter vi altså Pippets livsbane med vores kommunaldirektør Jette Runchel, der bygger bro mellem 2019 og 2020.

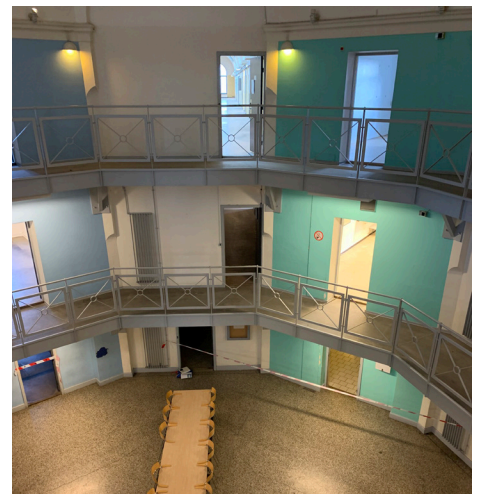
Kære læsere, tak fordi I var helt med på at få pip, og fordi I læste, så og stemte med gennem årene.

Glædelig jul og godt nytår.



I kø til fængslet

Vi kender alle sammen scenerne, hvor Egon Olsen kommer ud af den grønne port på Vridsløselille Fængsel. Vi kan også høre Bent Fabricius-Bjerrers legendariske tema til Olsen Banden for os. Men alt det er historie, ligesom de mange skæbner, der har siddet bag tremmer de seneste 150 år. Nu skal der kigges fremad. Derfor havde Freja Ejendomme (Staten) og Albertslund Kommune inviteret til rundvisning lørdag den 7. december. Og det blev et tilløbsstykke. Her får du serveret en billedreportage fra dagen... Se også et Lorry-indslag om fængslets historie på; www.tv2lorry.dk/nyheder/15-12-2019/1930/1930-15-dec-2019?autoplay=1#player



Det gode rygestop

Efter 53 år som ryger besluttede Inger Storm Edwards i september, at det skulle være slut med smøgerne. En tur på apoteket efter hostetabletter udviklede sig til en tilmelding til kommunens rygestopkursus og et liv uden røg.

Pippet møder Inger Edwards på vej til rygestopkurset tirsdag eftermiddag. Inger startede med at ryge som helt ung, men tiden har ændret sig og det har Inger også. Inger er i dag helt røgfri og kunne aldrig forestille sig at ryge igen. "Man er jo ligesom en narkoman, hvis først man ryger en, så sidder man i saksen," siger Inger.

En slem forkølelse satte gang i Ingers rygestop. Inger fortæller: "Jeg var så heldig at møde en af kursets undervisere Pernille, da jeg var på apoteket for at købe norske brystdråber. Pernille hjalp mig med at blive tilmeldt på kurset ugen efter." Ud over rygestopkurset har Inger fået hjælp til at styre nikotinrangen med præparatet Champix og frugtabletter med smag af havtorn.

Rygestopkurset foregår i gruppeforløb, som giver mulighed for at dele oplevelser, samt tips og tricks til et bedre rygestop. Inger fortæller at hun er glad for at kunne dele de svære situationer, som et rygestop kan byde på med andre. "Det er rart at snakke med andre, der ved hvad man går igennem," fortæller Inger.

Inger tror at det er vigtigt, at man selv tage beslutningen om at kvitte cigaretterne. Inger siger: "Det nytter ikke noget med rygeforbud, du kan ikke presse folk til et rygestop, motivationen skal komme indefra."

Vil du også gerne være røgfri, kan du læse mere og tilmelde dig Albertslund Kommunes gratis rygestopkurser på www.medarbejdersiden.albertslund.dk/roegfri



Inger Storm Edwards er for nylig gået på pension efter mange år som lærer på Albertslunds skoler.

Bliv røgfri i 2020

Albertslund Kommune tilbyder gratis rygestopkurser, tilmeld dig og kom foran med nytårsforsættet nu

Alle kurser består af gruppeforløb med 7-14 ansatte i Albertslund Kommune. På rygestopkurset får du en personlig test af rygevaner og -afhængighed. Som en hjælp til rygestop kan du også få tilskud til nikotinerstatningsprodukter på op til 900 kr. årligt.

Hvert forløb varer i alt 8 gange af 1½ time.

Aktuelle rygestopkurser

Tid:	7. januar 2020, kl. 15.30-17.00
Sted:	Sundhedshuset, Skolegangen 1, Køkkenalrummet på 2. sal
Tilmeldingsfrist:	3. januar, kl. 10.00
Tilmelding:	Sker via e-mail til Bente Poulsen, bpf@albertslund.dk . Tilmelding er bindende – oplys navn, arbejdssted, e-mail og mobilnummer.



Nye hold oprettes efter behov. Kontakt Bente Poulsen, bpf@albertslund.dk eller tlf. 43 68 61 42 for tilmelding.

Kan I selv samle et hold med 7-14 deltagere på arbejdspladsen, så kontakt Bente Poulsen, bpf@albertslund.dk, så vi kan oprette et hold til jer.

Læs mere om Albertslund Kommunes rygestopkurser på www.medarbejdersiden.albertslund.dk/roegfri



BESVÄRJELSEN
GOLDEN CORE
GRUSOM KATRINE
BILLE FREJA KIRK
WAFANDE ANNA
DAVID ANNIKA
AAKJÆR CARL EMIL
PETERSEN MICHAEL
WILLIAMS SHAMBS
LILLEBITTEBOCK
LOVE SHOP 3 AVISEN
LIVE TEITUR
KONK HRA
XENOBLIGHT
DETEST TAPHOS
ANNE LINNET LIS
SØRENSEN



FORBRÆNDINGEN VOGNPORTEN 11 2620 ALBERTSLUND FORBRÆNDINGEN.DK