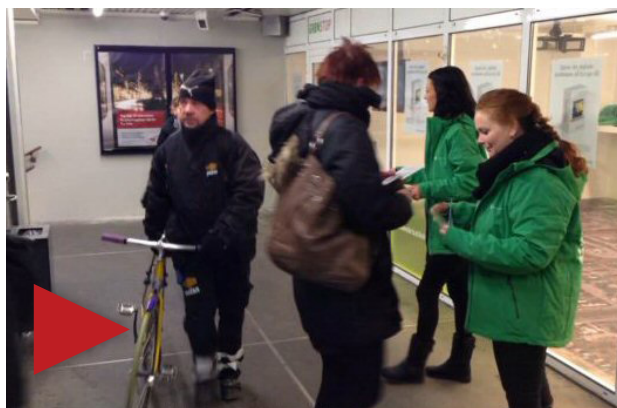




Læs også om boksefeberen, der ramte Herstedlund Skole med eksklusivt besøg fra Patrick og Micki Nielsen • tag på grøn køretur med kommunaldirektøren • læs om Albo og Humlehusene der hjælper de ældre med tandbørstningen • redaktionen ønsker glædelig jul...



Rådhuset rykkede på gaden til en snak om Digital Post...



Den seneste måned har Albertslund Kommune sat fokus på Digital Post.

I december har vi udloddet præmier i medarbejder-julekalenderen, og rådhuset rykkede på gaden med kaffe, kage og croissanter for at snakke Digital Post med borgerne.

Det er der blevet en lille stemningsfilm ud af, som du kan se via følgende link <http://bit.ly/J2jCPn>



Julehilsen...

Af Jette Runchel, Kommunaldirektør



Kære alle

Måske genkender I følelsen af overskud og styr på det hele fra slutningen af november: "Der er god tid til jul. Jeg har overblik over opgaverne, og jeg tror, jeg kan nå alt det, jeg har sat mig for, inden vi lukker ned for julen....." Siden er der sket alt muligt andet og december er strøget afsted i fuld fart. Pludselig er der få dage til juleaften. Anden blev bestilt i forgårs. Nogle få julegaver er købt, men de fleste skal stadig klares. Der er tænkt på juletræet, men det er ikke købt. Julemiddagen er planlagt, men arbejdsfordelingen er ikke på plads. Julekortene mangler stadig at blive skrevet omend en enkelt pakke ER sendt afsted til vores gamle udvekslingsstudent, som nu har sin egen familie hjemme i USA. Og sådan kunne jeg blive ved.

Heldigvis har både min mand og jeg masser af erfaring med at fejre jul. Vi glæder os til at dele gode timer med vores nære familie i juledagene. Og vi ved, at når vi kommer til den 24. december, så er alle gaver alligevel blevet købt, juletræet er pyntet og middagen står klar.

Måske glæder jeg mig lidt ekstra i år, fordi det faktisk er to år siden, jeg sidst holdt jul. Sidste år cyklede jeg rundt i Vietnam og Cambodia og havde en fantastisk oplevelse - men jul blev det jo ikke rigtigt, selv om der blev pyntet op efter bedste amerikanske standard i alle de store byer.

Så jeg glæder mig i denne tid - og der er meget at glæde sig til: På den korte bane glæder jeg mig til at holde lidt ferie og nyde samværet med dem, jeg holder allermest af. På den lidt længere bane glæder jeg mig til det nye år, til at udfolde samarbejdet med en ny kommunalbestyrelse, til at få vores netværksorganisation til at fungere i praksis, til at få en folkeskolereform konkretiseret og realiseret med al den positive energi, som bl.a. fyldte på ideværkstedet om fremtidens folkeskole, til at se vores nye erhvervs politik blive omsat i konkrete indsatser, som erhvervslivet kan mærke. Og sådan kunne jeg blive ved. Mest af alt glæder jeg mig til det fortsatte samarbejde med jer om at løse alle de kommunale kerneopgaver på bedst mulig måde. Stor tak for indsatsen i 2013.

Rigtig glædelig jul og godt nytår / Jette

Mest af alt glæder jeg mig til det fortsatte samarbejde med jer om at løse alle de kommunale kerneopgaver på bedst mulig måde. Stor tak for indsatsen i 2013.



Patrick Nielsen hjælper nogle piger med at bokse helt rigtigt...

Boksefeber på Herstedlund Skole

Idrætsundervisningen for to 9. klasser på Herstedlund blev forvandlet til en bokselektion den 11. december, hvor Patrick og Micki Nielsen trak boksehandskerne på og gav eleverne sved på panden. Både elever og lærere boksede med stort engagement, og det glædede Jens Mikkelsen, formand i Børne- og Undervisningsudvalget.

Løb, leg og armbøjninger blev en del af to 9. klassers idrætsundervisning en grå onsdag eftermiddag. Men det var ikke en ganske normal idrætstime, for lærerne var skiftet ud med Albertslunds boksebrødre Patrick og Micki Nielsen. Men hvis eleverne troede, de skulle hygge sig og slappe af – så tog de fejl... For brødrene var ikke sene til at piske eleverne rundt i salen, og var de ikke tilfredse med elevernes indsats, så blev der uddelt armbøjninger...

Anledningen for bokseundervisningen var en donation fra COOP på 400 par boksehandsker, efter Patrick Nielsens forsvarer sit VM-bælte ved boksestævnet den 16. november i MusikTeatret. Og nogle af dem hjalp Patrick og Micki med at dele ud til Herstedlunds 9. klasser. Jens Mikkelsen, der er formand for Børne- og Undervisningsudvalget i Albertslund Kommune, takkede COOP for donationen og bød bl.a. velkommen med ordene: "Det er udfordrende at få doneret boksehandsker, for vi lærer jo, at vi ikke må slå på hinanden. Micki og Patrick har vist, hvor langt man kan nå, hvis bare man knokler for det."

Løb, sved og boksning

Og eleverne fik lov at knokle... Opvarmningen blev ledet af Patrick, som fik eleverne til at løbe rundt i salen, imens de svingede med armene og lavede høje knæløft, imens Patrick lovede dem sved på panden: "I får samme opvarmning, som vi laver. Det bliver lige så hårdt og lige så svedigt. Så lad være med at løbe så hurtigt til at starte med – i skal nok blive trætte," lovede han.



En heldig elev får lov til at bokse med og på Micki Nielsen



Hersedlund Skoles 9. klasser og deres lærere fik taget gruppebillede med Patrick og Micki



Patrick og Micki stillede op til foto - her med formand i Børne- og Undervisningsudvalget Jens Mikkelsen

Imens eleverne løb rundt i hallen, blev de mødt med konstante tilråb fra boksebrødrene, som motiverede dem til at give alt, hvad de havde i sig. Og især Patrick nød at råbe til eleverne: "Man er jo vant til selv at blive pisket, så nu handler det om at piske nogle andre. Det er sjovt," fortalte han. Efter opvarmningen fik alle elever, lærere og skoleledere udleveret et par boksehandsker. Her lærte Patrick og Micki eleverne forskellige slag, f.eks. uppercuts. Og eleverne lyttede og boksede med stor interesse og engagement, enkelte fik også lov til at slå på Micki, som havde iført sig ekstra udstyr til opgaven.

Stort engagement fra alle

Dagen sluttede af med en lille billedsession, hvor elever, lærere og andre fremmødte kunne få taget et billede sammen med Patrick og Micki. Mikkel Nielsen, der er kriminalpræventiv koordinator, tog billeder med elevernes mobiltelefoner, og det var tydeligt, at alle var begejstrede for dagens anderledes idrætstime:

"Jeg synes, dagens arrangement var fantastisk, fordi både lærere, elever, skolen og politikere har bakket op om det her fælles projekt," fortalte Mikkel Nielsen. Både han og Jens Mikkelsen er enige om, at dagens bokseundervisning har været en stor oplevelse og en inspiration for eleverne:

"Jeg tror, at besøget fra Patrick og Micki har været en rigtig stor inspirationskilde for eleverne. Det er en inspiration til at dyrke mere sport, og det har vist eleverne, hvor langt man kan nå med hårdt flid. Eleverne har oplevet, at boksning ikke kun handler om at slå, men at det også er nødvendigt at være i god form. Der har været et stort engagement fra alle eleverne, og ud fra det jeg har set, så tror jeg, de har haft deres hårdeste idrætstime indtil nu," fortalte Jens Mikkelsen.

Også Patrick og Micki oplevede et stort engagement fra eleverne:

"Vi var overraskede over, at eleverne gad være med, og at de hørte efter, hvad vi sagde. Vi håber, de fik noget ud af dagen og at de har fundet ud af, at boksning er sjovt. For os er det sjovt at komme rundt i Albertslund, give smil og give ud af vores boksning, og vise at man kan blive til noget," fortalte de inden dagens arrangement sluttede.

Ude foran skolens hal ventede flere yngre elever på at møde Patrick og Micki – men der er ingen tvivl om, at Herstedlund Skoles 9. klasser fik sig en fantastisk, hård, svedig og meget mindeværdig idrætstime...

Tv2 Lorry var også ude og dække boksebrødrenes besøg. Du kan se deres indslag fra dagen på http://www.lorry.dk/arkiv/2013/12/11?video_id=85827



Albertslund kører grønt

Ved at lære nogle små tricks kan du køre over 100 kilometer længere på en tankfuld. Det kan kommunaldirektør Jette Runchel skrive under på, efter hun har været på Kør Grønt kursus:

"Jeg er overrasket over, hvor meget længere man kan køre på literen ved at ændre små ting i måden, man kører bilen på," fortæller Jette Runchel. Hun har både lært, at man skal køre i højere gear, springe gear over under accelerationen og holde godt øje med trafikken og lyskurvene forude.

Få gode råd til, hvordan du kører grønt og læs hele artiklen på <http://medarbejdersiden.albertslund.dk/KoerGroent>



Albo og Humlehusene finder tandbørsten frem

Tandplejen i Albertslund er med i det landsdækkende projekt "Bedste skal ha' børstet tænder", som skal forbedre tandsundheden hos de ældre på plejehjemmene. Lone Mehlsen er tandplejer og lokal projektleder for "Bedste skal ha' børstet tænder". Hun fortæller, at mundhygiejnen har stor betydning for de ældres sociale liv: "Hvis du er vant til at have pæne og gode tænder og så pludselig ikke længere kan passe dem og munden kommer til at lugte, så kan det være ubehageligt at være sammen med andre mennesker. Så hvis de ældre har sunde tænder, så stiger deres livskvalitet, og de får måske også mere lyst til at være med i sociale aktiviteter."

Læs hele artiklen på <http://medarbejdersiden.albertslund.dk/Tandboerstning>



Julen 2013

Pippets redaktion ønsker alle en god jul og et knaldgodt nytår. Vi vender tilbage med et nyt Pip den 30. januar 2014.

Med venlig hilsen

*Mia, Annette, Mette, Marianne,
Katrine, Kia, Tim, Kenneth & Janus*