

# Husk muligheden for vaccination

PÅ DIN ARBEJDSPLADS



**Influenza er ikke bare en forkølelse.**

Den kan give høj feber, kropssmerter og holde dig væk fra både arbejde og hverdag i op til en uge – og være farlig for ældre og personer med svækket helbred.

**Vaccination er den bedste beskyttelse.**

## 5 fordele ved vaccination mod influenza

1. **Hold dig frisk til alt det, du hellere vil** – arbejde, fritid, familietid.
2. **Mildere sygdomsforløb**, hvis du alligevel bliver smittet.
3. **Beskyt de sårbare** – kollegaer, børn, ældre og gravide.
4. **Stop smitten i fællesskab** – Jo flere der bliver vaccineret, desto sværere får virus ved at sprede sig.
5. **Overstået på få minutter** – men beskytter i hele influenzasæsonen.



Scan og læs mere

## 3 myter om influenzavaccination



Man kan **få influenza af vaccinen?**

Svar: **Nej.** Vaccinen kan ikke give influenza. Let ømhed eller mild feber er tegn på, at immunforsvaret arbejder.



Jeg er sund og rask – **jeg behøver ikke!**

Svar: **Også raske kan blive syge** og smitte andre, bl.a. ældre og personer der ikke tåler influenza godt.



Jeg fik den sidste år, så **jeg er dækket!**

Svar: **Nej.** Virussen ændrer sig hvert år – og derfor også vaccinen.



DANSKE LÆGERS  
VACCINATIONS SERVICE