

Procedure

Emne: Topkateter/suprapubisk (SPK) kateter pleje

Henvender sig til:
Sygeplejersker og efter oplæring social og sundhedsassistenter.

Formål:

At der sikres korrekt pleje og skiftning af top kateter.

Tør bandage skal ligge på mindst 24 timer postoperativt efter kateteret er lagt ind. Hvis bandagen er løs, våd eller forurenede, skal den skiftes. Når indstiksstedet er helet er bandage ikke påkrævet.

Proceduren ved nyanlagt Topkateter:

Forberedelse ved nyanlagt: Udstyr:

- Engangsplastforklæde.
- Sterilt engangsskiftesæt med skål, swabs og pincet
- Evt. sterile handsker
- Sterilt NaCl 9 mg/ml
- Evt. vand og mild sæbe
- Sterile kompresser 10x10
- Tape
- Evt. steril saks
- Evt. sterilt fixeringsbandage
- Urinpose
- Evt. steril kateterventil • Urinposeholder
- Affaldspose.

Hjælp beboer med at finde en god og hensigtsmæssig stilling.

Klargør udstyr:

- Udfør håndhygiejne.
- Find relevant udstyr frem.
- Desinficer bord.
- Organiser udstyret, så urent og rent ikke kommer i kontakt med hinanden.
- Åbn det udstyr, der skal benyttes.
- Tag engangsforklæde på.

Fjern bandagen og observer indstiksstedet:

- Udfør håndhygiejne.
- Tag rene handsker på.

- Fjern forsigtigt tape, kompresser og /fikseringsbandage. Kontroller, at kateteret ikke hænger fast i tape/fixeringsbandage.
- Smid kompresser og / fikseringsbandage og gammelt tape i affaldsposen.
- Observer indstiksstedet for infektionstegn, blødning eller urinlækage.
- Ved langtidskateterisering: Observer indstiksstedet for evt. granulationsvæv/ nekrotisk væv.
- Tag handsker af og udfør håndhygiejne.

Ved blødning eller fugtighed ved indstikssted: Rengør, fikser kateter og anlæg ny bandage.

- Fugt sterile swaps med steril NaCl 9 mg/ml.
- Tag sterile handsker på.
- Benyt steril pincet med sterile swaps med NaCl 9 mg/ml. Vask huden fra indstikssted og ud i en radius på 5-6 cm.
- Tør huden omkring kateteret med sterile swaps efter behov.
- Ved mistanke om infektion ved indstikssted kontakt lægen.
- Læg kateteret i en lille bue, og fastgør/fikser det ned mod højre eller venstre side, der hvor kateterposen skal placeres.
- Dæk indstiksstedet med steril bandage og fastgør den forsvarligt.

Procedure ved etableret Topkateter:

Ved tørt og rent indstikssted, når kateteret er etableret: Vask med vand og evt. sæbe, fikser kateteret og anlæg evt. ny bandage.

- Tag rene handsker på.
- Brug vand og evt. mild sæbe og vask huden omkring indstiksstedet.
- Tør huden.
- Læg kateteret i en lille bue, og fastgør/fikser det ned mod højre eller venstre side, hvor kateterposen skal placeres.
- Dæk evt. indstiksstedet med kompres eller fikseringsbandage og fastgør den forsvarligt.

Observationer:

- Kontroller at der er fri drænage og at kateteret er fiskeret.
- Kontroller at urinopsamlingsposen er under blæreniveau og sørg for at posen ikke ligger på gulvet.
- Observer urinmængden, dens udseende, farve og lugt.

Tømning og skift af urinpose:

- Tøm urinposen regelmæssigt og senest når den er $\frac{3}{4}$ fuld.
- Udfør håndhygiejne.
- Tag rene engangshandsker på.
- Åbn aftapningsventilen i bunden af posen.
- Tøm posen. Benyt en urinkolbe. Undgå at aftapningsventilen kommer i kontakt med urinkolben.
- Luk aftapningsventilen. Tør aftapningsventilen af og desinficer åbningen efter tømning med en spritswaps. Hvis posen har spor: Vip aftapningsventilen tilbage i sporet på urinposen. Tag handsker af og udfør håndhygiejne.

Skiftning af urinpose:

- Hvis kateteret er nyanlagt må der ikke skiftes urinpose de første 2 uger.
- Efter 2 uger, skift urinposen efter behov eller efter producentens anbefalinger, normalt 1 gang om ugen.
- Ved skift af urinpose: Benyt handsker og desinficer koblinger før fjernelse af den gamle urinpose. Undgå direkte berøring med kateteråbningen og åbningen til poseslangen, når du skifter urinposen.

<https://www.varportal.dk/portal/procedure/9884/13>

Erstatter procedure af: Ingen tidligere Udsendt:	Udarbejdet af: Udviklingssygeplejerske Jeanette Erceninks <input data-bbox="603 1848 853 1888" type="text" value="09.02.18"/>	Godkendt af: Plejeboligleder Mona Tina Funch Denne udgave er lagt på www.plejebolig.albertslund.dk og gældende fra <input data-bbox="1050 1928 1326 1968" type="text" value="09.02.18"/>
---	--	---