

## Procedure

### Emne: Skylning af blærekateter.

**Henvender sig til:**

Sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter ansat på Plejeboligområdet.

**Formål: Sikre at proceduren udføres under overholdelse af de hygiejniske principper.**

**Indikation for skyl af blærekateter:**

- Undgå tilstopning af kateter.
- Genetablere afløb ved stoppet kateter.
- Ved meget grumset og plumret urin.

Tjek altid korrekt placering af kateter før skylning.

**Utensilier:**

- Ny urinpose.
- Sprit swaps.
- NaCl 0.9 % i harmonikaflaske 120 ml.
- Handsker.

**Fremgangsmåde:**

- Beboeren informeres.
- Beboeren lejres på ryggen.
- Udfør håndhygiejne, og tag handsker på.
- Kateteret skilles fra posen.
- Rengør enden af kateteret med en sprit swaps, sikre dig at kateteret ikke lægges på noget urent.
- Studsene af NaCl harmonikaflasken desinficeres med en sprit swaps og toppen knækkes af.
- NaCl harmonikaflasken påsættes kateteret. Der skylles ind og trækkes ud igen, ved at slippe trykket på harmonikaflasken. Hvis urinen der løber tilbage er meget plumret eller grumset, eller der ikke er kommet frit udløb i kateteret kan proceduren gentages med en ny NaCl harmonikaflaske.
- Ved frit udløb påsættes den nye urinpose.

Hvis der efter skylning ikke kan etableres frit udløb skal kateteret seponeres og nyt anlægges.

**Mulige komplikationer:**

- Hvis det er vanskeligt at skylle på kateteret kan det være nødvendigt at tømme ballonen. Vær opmærksom på at kateteret kan glide ud.
- Smerter.
- Infektion.
- Blødning.

**Dokumentation af kateterskyl:**

- Kateterskylningen dokumenteres i Cura under observationer ”skyl på kateter”.

<https://www.varportal.dk/portal/procedure/9753/13>

<p>Erstatter procedure af: Ingen tidligere</p> <p>Udsendt:03.12.2018</p>	<p>Udarbejdet af: Udviklingssygeplejerske Plejeboligområdet Jeanette Erceninks</p> <p><input type="text" value="03122018"/></p>	<p>Godkendt af: Plejeboligområdet Mona Tina Funch Denne udgave er lagt på <a href="http://www.plejebolid.albertslund.dk">www.plejebolid.albertslund.dk</a> samt på SB-SYS under procedure</p> <p><input type="text" value="03122018"/></p>
--	---	--